

پاسخ به پرسش‌های متداول درباره‌ی سوجوک

نوشته‌ی فرهاد فروغمند (www.eft.ir)

سوجوک چه فرقی با طب سوزنی دارد؟

مفاهیم و اصول اولیه‌ی هر دو یکسان و بر اساس فلسفه‌ی یین/یانگ و پنج عنصر می‌باشند. درمان در سوجوک فقط بر روی نقاط دست و پا انجام می‌شود ولی در طب سوزنی از همه جای بدن استفاده می‌گردد.

آیا از سوجوک فقط برای درمان بیماری‌های دست و پا استفاده می‌شود؟

خیر. هر چند که بر روی نقاط دست و پا کار می‌شود ولی این نقاط بر تمامی اعضا و سیستم‌های بدن اثر دارند.

از چه ابزارهایی در سوجوک استفاده می‌گردد؟

ابزارهای متداول سوجوک عبارتند از: سوزن‌های ریز، ستاره‌های مغناطیسی، آهنربا، موکسهای ریز و کوچک، انواع مالش دهنده‌ها، وارد آورنده‌های سوزن، دانه‌ها و سایر مواد طبیعی.

طب اونوری چیست؟

اونوری به معنی "تمامی دنیا" است و طب اونوری مفاهیمی همچون سوجوک، درمان از طریق کار بر روی گوش بیرونی و درمان از طریق کار بر روی استخوان‌های دست و پا را نیز شامل می‌شود. علاوه بر آن مباحثی همچون نظریه‌ی شش کی، هشت اصل خلقت، درمان از طریق چاکراها و ساختار الماسی، نظریه‌ی سه ریشه‌ای ذرات ام و نظریه‌ی تبعات سه ریشه‌ای را هم در بر می‌گیرد.

آیا می‌تواند همه‌ی بیماری‌ها را درمان کند؟

همه‌ی بیماری‌ها را می‌توان با استفاده از اصول طب اونوری و سوجوک درمان نمود.

درمان هر بیماری چقدر طول می‌کشد؟

تاثیر درمان می‌تواند از همان جلسه‌ی آغازین مشخص شود و مدتی هم که فرد به بیماری دچار بوده است لزوماً تاثیری بر این مساله ندارد. معمولاً پنج تا ده جلسه با فواصل مناسب بین آنها برای درمان اغلب بیماری‌ها کافی است.

آیا فردی که تحت درمان از طرق دیگری می‌باشد می‌تواند از سوجوک نیز استفاده کند؟

سوجوک را می‌توان با هر روش درمانی دیگری ترکیب نمود. هیچ نظر مخالفی هم در این باره ابراز نشده و اثر جانبی سوئی نیز تاکنون گزارش نگردیده است.

آیا می‌توان از سوجوک و طب سوزنی هم‌زمان بهره گرفت؟

می‌توان آنها را بدون بروز هیچ مشکلی توأمان و در یک جلسه به کار برد.

آیا فردی غیر متخصص و با سطح تحصیلات معمولی می‌تواند سوجوک را فرا بگیرد؟

هر کسی می‌تواند سوجوک را یاد بگیرد. تنها شرط آن برخورداری از عقل است. در این صورت هر کسی می‌تواند آن را بیاموزد و بر روی خود، افراد خانواده و دوستانش به کار بندد.

کسب مهارت در سوجوک چقدر زمان می‌برد؟

می‌توان آن را در یک ساعت یا یک سال یاد گرفت. اصول اولیه و سیستم‌های متناظر را می‌توان در زمان کوتاهی فرا گرفت. ولی فلسفه و نظریات آن زمان بیشتری لازم دارند.

آیا اثر جانبی هم دارد؟

سوجوک ۱۰۰ درصد مطمئن است. اگر احتیاط‌های لازم در رابطه با ضد عفونی کردن ابزارها انجام گیرد قطعاً هیچ اثر سوئی نخواهد داشت.

آیا سوزن‌ها و یا سایر ابزارهای مورد استفاده در آن می‌توانند منجر به انتقال بیماری شوند؟

تنها ابزاری که وارد بدن می‌شود سوزن است. در اکثر موارد از سوزن‌های یک بار مصرف استفاده می‌گردد. هرگز نباید سوزن ضد عفونی نشده به کار برد. با رعایت موارد مزبور امکان انتقال بیماری وجود نخواهد داشت. از آنجایی که سایر ابزارهای مورد استفاده وارد بدن نمی‌شوند امکان واگیر بسیار کم است.

چگونه می‌توانم سوجوک را بیاموزم و به کجا باید مراجعه نمایم؟

سوجوک را تقریباً در همه جای دنیا درس می‌دهند. با استفاده از اینترنت به راحتی می‌توان مدرس مناسبی پیدا نمود.

سوجوک در چه کشورهایی بیشتر به کار می‌رود؟

کره، روسیه، هند، ایالات متحده، اروپا، استرالیا، آمریکای جنوبی و شرق دور در این زمینه پیش‌گام هستند.

اصول اولیه‌ی درمان با سوجوک کدامند؟

بیماری‌های ذهنی و جسمی همه از عدم تعادل ناشی می‌شوند. سوجوک تعادل و هماهنگی را به افراد باز می‌گرداند.

تاثیر درمان تا چه مدت دوام دارد؟

اگر کار توسط فرد ورزیده‌ای انجام گردد دوام آن تقریباً دائمی خواهد بود. ضمن این که بیمار نیز باید پس از بهبودی مواردی همچون بهداشت، تغذیه‌ی مناسب و ورزش را فراموش نکند.

در زمان درمان باید در چه مواردی احتیاط نمود؟

فقط احتیاط‌های معمولی. سوجوک یکی از بی‌خطرترین روش‌ها است. اگر مایلید سریع‌تر به نتیجه‌ی مطلوب برسید باید تغییراتی در شیوه‌ی زندگی و تغذیه‌ی خود نیز صورت دهید.