

غلبه بر ناباروری به روش سوجوک

نوشته‌ی دکتر ایرینا وبستر

ترجمه‌ی فرهاد فروغمند www.eft.ir

درمان به روش سوجوک شاید جایگزین خوبی برای برخی روش‌های ناکارآمد غلبه بر ناباروری باشد. می‌توانید بدون ترس از بروز هر گونه مشکلی از سوجوک استفاده نمایید. چون این روش هیچ اثر جانبی سوء یا ضایعه‌ای به بار نمی‌آورد. این روش اولین بار در کره‌ی جنوبی مطرح گردید و در آن فقط از شیوه‌های قدرت‌مند طب سوزنی و فشاری و کار بر روی دست‌ها و پاها بهره گرفته می‌شود. مزیت ویژه‌ی آن هم در این است که می‌توانید به تنهایی آن را در منزل انجام دهید. تنها شرط انجام آن هم این است که بدانید کدام نقاط دست و پا را باید تحریک نمایید.

پروفسور پارک (بنیانگذار سوجوک) سیستم متناظر کاملی بین اعضا بدن و دست‌ها و پاها پیدا نمود. بر این اساس اعضای تناسلی نیز نقاط متناظری بر روی دست‌ها و پاها دارند و با تحریک این نقاط امکان افزایش احتمال باروری پدید می‌آید.

اغلب موارد ناباروری به دلیل وجود مشکلات دیگری در بدن می‌باشند. ممکن است سایر اعضا نظیر تیروئید، لوزالمعده و هیپوفیز وظایف خود را به خوبی انجام ندهند و به شکلی مانع انعقاد نطفه یا بارداری گردند.

همه‌ی اینها را می‌توان با استفاده از سوجوک تحریک نمود. تنها چیزی هم که باید بلد باشید مکان نقاط متناظر اعضای مشکل‌دار است. پس از ایجاد تعادل در اعضا، بارداری اغلب به سرعت اتفاق می‌افتد.

برای یادگیری مکان نقاط مربوط به هر یک از اعضا بهتر است به تصاویر بنگرید. ذیلاً هم شرحی راجع به مهم‌ترین نقاطی که با باروری مرتبط هستند می‌آید.

برای تحریک اولیه بهتر است از نقاط متناظر رحم و تخمدانها شروع کرد. اگر هم مشکل از مرد است تحریک نقاط مربوط به اعضای تناسلی و پروستات اهمیت می یابد.

نقاط متناظر تخمدانها: ابتدای انگشتان سوم و چهارم هر یک از پاها و دستها

نقاط متناظر رحم: کمی پایین تر از محل اتصال انگشتان سوم و چهارم پاها و دستها

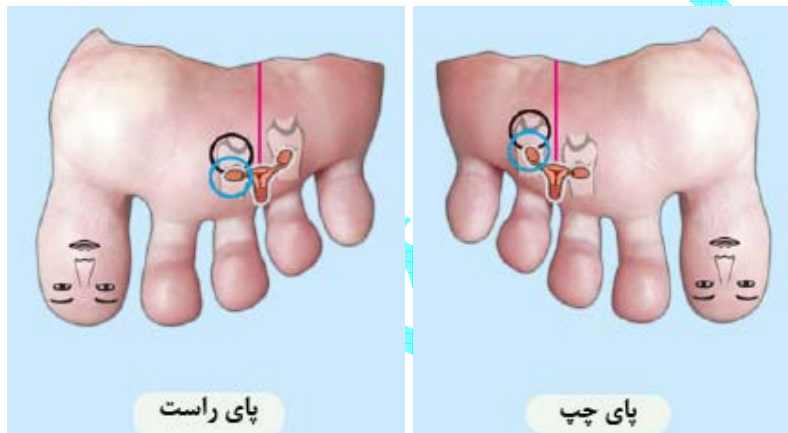
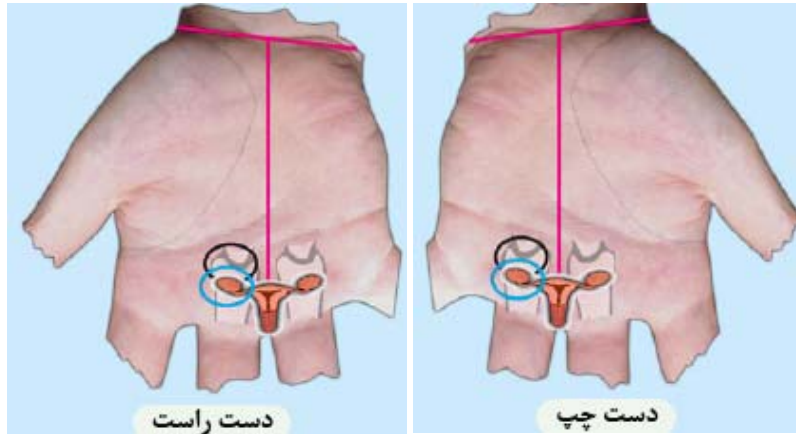
نقاط متناظر اعضای تناسلی مردانه و پروستات: نزدیک به محل اتصال انگشتان سوم و چهارم پاها و دستها

می توانید آنها را با میله ای که سری گرد داشته باشد فشار دهید یا بمالید. توجه داشته باشید که میله نباید آن قدر تیز باشد که موجب آزار یا جراحت گردد. همچنین می توانید به مدت چند ساعت دانه ی گیاهان یا آهنربا بر روی نقاط بگذارید و آنها را با نوار چسب بپوشانید.

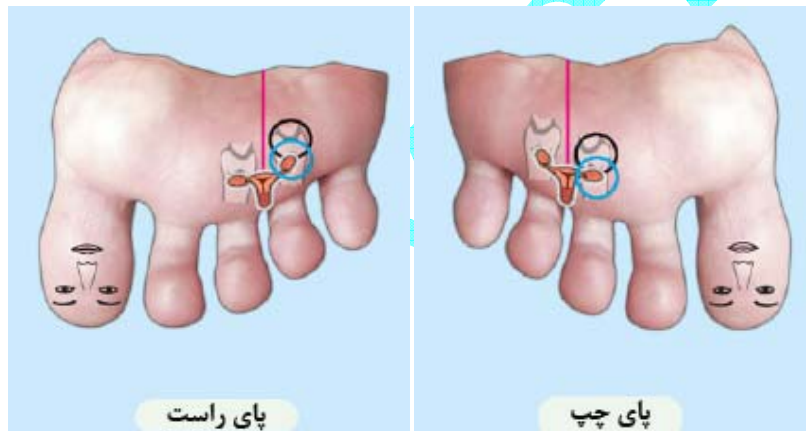
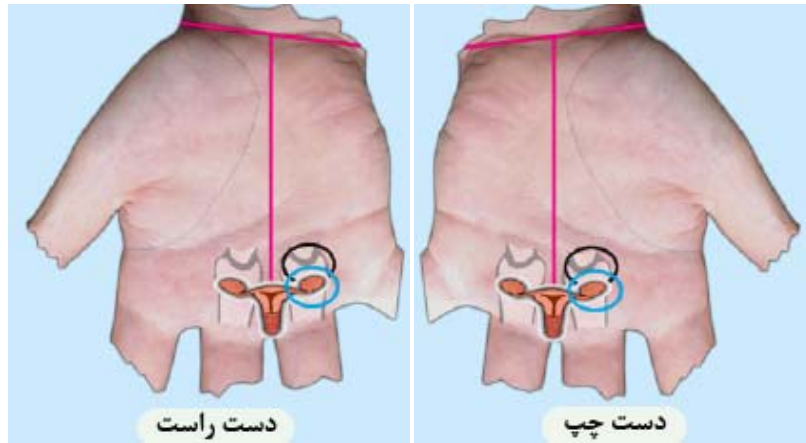
آنچه ذکر شد تنها مقدمه ای برای آشنایی با این روش بود. کسانی که قصد دارند آن را جدی تر بگیرند باید بدانند که دو سیستم تناظر در سوجوک وجود دارد و در این نوشتار فقط یکی از آنها یعنی سیستم اصلی به اختصار شرح داده شد. نقاط سیستم دیگر که "حشره ای" نامیده می شود در محل های دیگری واقع شده اند و استفاده از آنها به معنی به کارگیری استراتژی پیشرفته تری می باشد.

به طور خلاصه می توان گفت که بهره گیری از سوجوک راهی عالی برای تحریک قابلیت باروری است و معمولاً خیلی سریع تر از مصرف داروها جواب می دهد. استفاده از آن راحت و کاملاً بی خطر است. یادگیری آن هم از این جهت که می بینید همه ی اعضای بدن تا چه اندازه به همدیگر مربوط هستند لذت بخش می باشد.

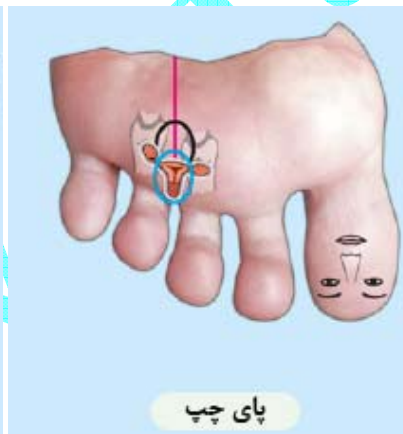
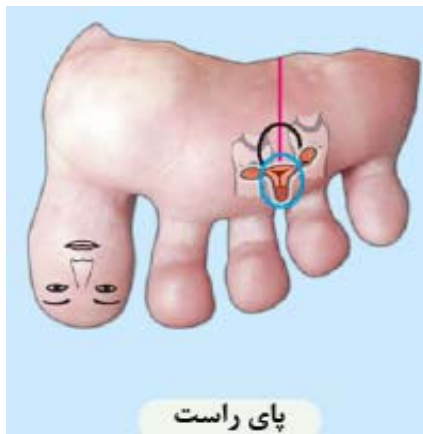
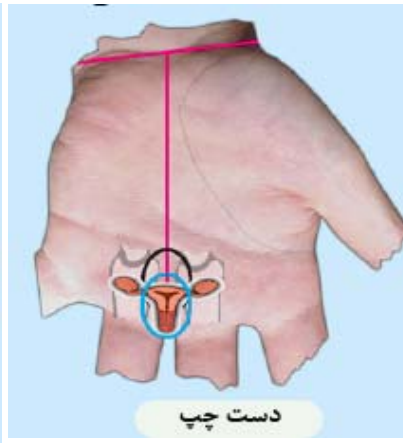
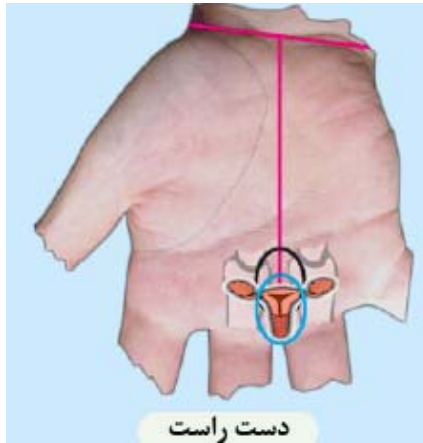
نقاط متناظر تخمدان راست و لوله‌ی رحمی



نقاط متناظر تخمدان چپ و لوله‌ی رحمی



نقاط متناظر رحم



نقاط متناظر دستگاه تناسلی مردانه و پروستات

