

روش درمان استاندارد

روش درمان استاندارد از دو بخش تشکیل شده است. اولین بخش به بیماری‌های متداول و بخش دوم به بیماری‌های حاد یا مزمن اختصاص دارد.

بیماری‌های متداول

۱- نقاط دردناک را در دو منطقه متناظر عضو بیمار در سیستم اصلی بیابید و آنها را با استفاده از موکسا به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه گرم کنید.

برای این کار باید به صفحه مربوط در دستورالعمل راهنما بروید و ببینید که تصویر عضو بیمار چگونه بر روی دست‌ها و پاها منعکس شده است. اگر بتوانید به صورت ذهنی دست یا پای خود را به جای شکل بگذارید محل دقیق نقاط را پیدا خواهید نمود.

مناطق متناظر را با ماژیک مشخص نمایید و با میله تشخیص بر روی آنها فشار بیاورید. نقاط دردناک را هم علامت‌گذاری کنید و آنها را با استفاده از موکسا گرم کنید.

توصیه می‌شود به مناطق متناظر اولیه - یکی بر روی دست و یکی بر روی پا - در همان سمتی از بدن که عضو بیمار واقع شده است پردازید.

اگر عضو بیمار بر روی محور بدن قرار دارد در دفعات مختلف درمان به تناوب بر روی دست یا پای چپ و راست کار کنید. مثلاً یک بار بر روی دست چپ و پای راست و بار دیگر بر روی دست راست و پای چپ.

اگر کار بر روی پاها برایتان دشوار است در هر بار بر روی هر دو دست کار کنید.

بسته به این که بیماری تا چه حد جدی باشد می‌توانید نقاط سوجوک را، به جای گرم کردن با موکسا، مالش دهید، سوزن بزنید و یا از سوزن داغ به استفاده کنید.

۲- نقاطی را که در دستورالعمل‌های طب سوزنی آمده‌اند با استفاده از موکسا به مدت ۱۰-۱۲ دقیقه گرم کنید.

در این کتاب دستورالعمل‌های طب سوزنی همراه با نقشه مناطق متناظر عضو بیمار آمده‌اند. یکی از نقاط را در همان صفحه مربوط به نقشه و بقیه را در صفحات دیگری که به آنها ارجاع داده شده است مشاهده خواهید کرد.

قبل از این که وارد عمل شوید نگاهی به صفحه ۹۴ ببینید تا کاری که می‌نمایید احیاناً از جمله موارد خطرآفرین استفاده از طب سوزنی نباشد. اگر در مورد بیماری مورد نظرتان استفاده از نقاط طب سوزنی منع شده است از آنها استفاده نکنید.

۳- مکان نقاط دردناک را در دو منطقه متناظر عضو بیمار در سیستم حشره‌ای (بر روی دو انگشت) بیابید و روی

آنها ستاره‌های مغناطیسی یا دانه بگذارید. هر سه چهار ساعت یک بار نقاط را به مدت یکی دو دقیقه با

ستاره‌های مغناطیسی یا دانه‌ها مالش دهید.

سیستم حشره‌ای بر روی تمامی انگشتان دست و پا وجود دارد. ولی عضو بیمار فقط بر روی یکی از انگشتان به تصویر در آمده است. اگر در ذهن خود تصویری از منطقه متناظر عضو بر روی انگشت بسازید نقاط را به راحتی پیدا خواهید کرد.

ستاره‌های مغناطیسی (یا دانه‌ها) را به مدت ۲۴ ساعت و تا زمان تحریک با موکسا بر روی نقاط بگذارید. سپس آنها را

از آنجا بردارید و در جای دیگری قرار دهید.

توصیه می‌شود بیشتر بر روی مناطق متناظر اولیه عضو بیمار (یک انگشت دست و یک انگشت پا در همان سمتی که عضو بیمار واقع شده است) کار کنید.

اگر عضو بیمار بر روی محور قرار دارد در هر بار به تناوب بر روی انگشت دست و پا کار نمایید. یعنی یک بار بر روی دست چپ و پای راست و دفعه بعدی بر روی دست راست و پای چپ.

اگر کار بر روی انگشتان پا برایتان دشوار است به انگشتان دست اکتفا کنید.

قویاً توصیه می‌کنیم که از استفاده از ستاره‌های مغناطیسی (یا دانه‌ها) غفلت نکنید. اغلب اوقات به کارگیری آنها در فرایند درمان کلید غلبه سریع بر بیماری است.

همچنین اگر ستاره‌های مغناطیسی (یا دانه‌ها) را بر روی نقاط قرینه بگذارید سرعت بهبودی بسیار بیشتر می‌شود.

بیماری‌های مقاوم، حاد و مزمن

۴- با استفاده از سیستم حشره‌ای نقاط دردناکی را، که مربوط به ستون فقرات و مغز می‌شوند و در واقع به عضو

بیمار متصل هستند، بر روی دو انگشت خود بیابید (به صفحه ۳۷ مراجعه کنید). آنها را دو سه بار در روز و هر

بار به مدت دو سه دقیقه با حلقه مالش دهید.

انگشتان را، خصوصاً در آن قسمت‌هایی که نقاط دردناکی در آنها یافته‌اید، به شدت با حلقه مالش دهید. هر بخش انگشت را دو سه بار در روز و هر بار به مدت دو سه دقیقه مالش دهید. روز بعد بر روی دو انگشت دیگر کار کنید.

اگر در یافتن نقاط با مشکل روبرو هستید می‌توانید به مالش کلی انگشت اکتفا کنید. در این صورت بهتر است بیشتر کار بر روی قسمت‌هایی باشد که قاعدتاً باید بتوان نقاط دردناک را در آنها یافت.

اگر می‌خواهید تحریک شدیدتری صورت گیرد به جای حلقه مالش از ستاره‌های مغناطیسی یا دانه‌ها برای مالش استفاده نمایید.

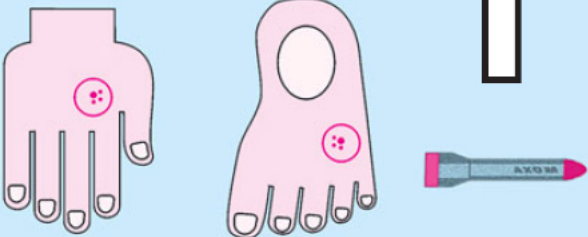
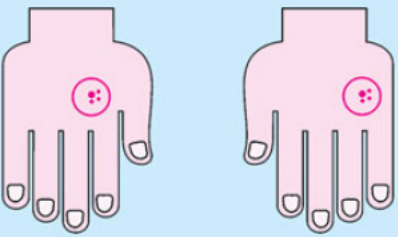

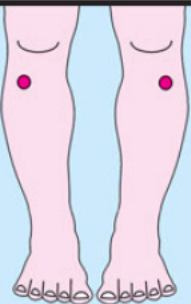
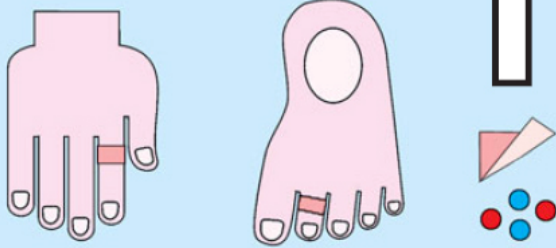
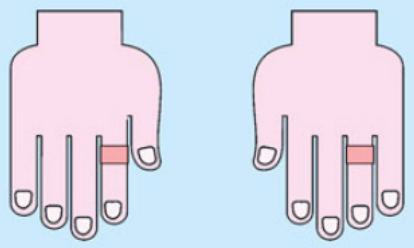
روشی که در اینجا ذکر می‌شود استاندارد و برای اکثر بیماری‌ها موثر است. ولی شاید بخواهید با توجه به ویژگی‌های بیماری تغییراتی در آن بدهید.

- برخی اجزا روش را می‌توانید مستقلاً به کار برید و یا این که آنها را با هم ترکیب نمایید.
- همچنین می‌توانید بر روی تعداد کمتر یا بیشتری از مناطق متناظر کار کنید.
- می‌توانید از دیگر روش‌های تحریک بهره جویید.

مثلاً اگر می‌خواهید یک کیست از بین برود بهتر است از سوزن داغ استفاده نمایید. همچنین می‌توانید از مغناطیس‌های حلقه‌ای یا گرد، که بسیار موثر هستند، استفاده کنید.

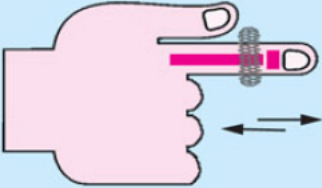
برای آگاهی از دفعات و توالی انجام روش به صفحه ۸۵ مراجعه نمایید.

بیماری‌های متداول

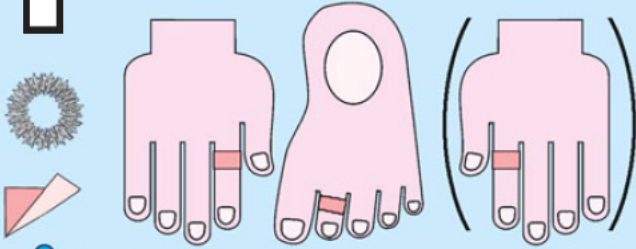
<p>1</p>  <p>نقاط دردناک را در دو منطقه متناظر مربوط به سیستم اصلی - یکی روی دست و یکی روی پا - با استفاده از موکسا گرم کنید.</p>	 <p>اگر کار بر روی پا برایتان دشوار است بر روی نقاط دردناک واقع بر مناطق متناظر روی دست‌ها کار کنید.</p>
<p>2</p>  <p>برای کسب اطمینان از این که محدودیتی در استفاده از طب سوزنی بر روی بیماری‌تان وجود ندارد به صفحه ۹۴ مراجعه کنید.</p>	 <p>نقاط طب سوزنی را با استفاده از موکسا و بر طبق دستورالعمل‌ها گرم کنید.</p>
<p>3</p>  <p>ستاره‌های مغناطیسی (یا دانه‌ها) را بر روی نقاط دردناک دو منطقه متناظر از سیستم حشره‌ای قرار دهید. بر روی دو انگشت - یکی روی پا و یکی روی دست - کار کنید.</p>	 <p>اگر کار کردن بر روی پا برایتان دشوار است ستاره‌های مغناطیسی (یا دانه‌ها) را روی انگشتان خود بگذارید.</p>

بیماری‌های حاد یا مزمن

4



نقاط دردناک مربوط به مناطق متناظر ستون فقرات و مغز را با حلقه مالش دهید. بر روی دو انگشت و بر طبق سیستم حشره‌ای کار کنید



اگر می‌خواهید شدیدتر مالش دهید به جای حلقه از ستاره‌های مغناطیسی (یا دانه‌ها) استفاده کنید. یک انگشت دست و یک انگشت پا را مالش دهید. اگر کار بر روی پا دشوار است بر روی دو دست کار نمایید.

دستورالعملی برای تناسب اندام و تقویت عمومی

به خاطر ماهیت پیش‌گیرانه این دستورالعمل توجه خاصی به آن خواهیم داشت. اگر آن را به طور منظم به کار گیرید سلامتی‌تان را تا زمان کهولت تضمین خواهد نمود و دیگر لزومی به استفاده از سایر دستوراتی که در این کتاب آمده‌اند نیست.

روش کار در اینجا با روش استاندارد تفاوت دارد. به همین دلیل هم هست که مستقلاً به آن می‌پردازیم.

دستورالعملی که در زیر می‌آید ترکیبی از سوجوک و طب سوزنی است. می‌توان علاوه بر دستیابی به تناسب اندام در

موارد زیر نیز از آن استفاده نمود:

- تقویت سیستم ایمنی بدن در شرایط مختلفی که نیاز به این کار باشد. مثل بیماری‌های ویروسی (آنفلوآنزا، هپاتیت و غیره)، آمادگی برای عمل جراحی، نقاهت پس از جراحی و امثالهم.
- به عنوان مکمل داروهای شیمیایی و گیاهی در بیماری‌های شدیدی که منجر به اختلال کلی در بدن می‌شوند، مواردی که بیماری کانون خاصی ندارد و یا این که مناطق وسیعی از بدن تحت تاثیر آن قرار گرفته‌اند. استفاده از این روش از طول درمان و نیاز به داروها می‌کاهد.

روش انجام آن بدین شکل است:

- برای تناسب اندام – چهار تا شش روز متوالی در هر ماه.
- برای تقویت سیستم ایمنی – یک دوره ده روزه.
- برای درمان بیماری‌های خفیف و معمولی – هر روز تا ناپدید شدن علائم به علاوه دو سه بار دیگر برای تثبیت نتایج.
- اگر به عنوان مکمل داروهای شیمیایی و گیاهی به کار می‌رود – هر روز تا پایان دوره درمان.

این دستورالعمل دو بخش دارد. اول: مالش شدید سیستم‌های متناظر با استفاده از انواع مالش دهنده‌ها. دوم: کار متناوب بر روی دو دسته از نقاط طب سوزنی - یک بار بر روی یک دسته و بار بعدی بر روی دسته دیگر. دو بخش این دستورالعمل را می‌توان مستقلاً و یا با هم انجام داد.

۱- به مدت یک دقیقه دو انگشت را با حلقه و تمامی دست را با مارپیچ یا استوانه مالش دهید.

مالش شدید دست‌ها همه نقاط سوجوک را تحریک می‌کند و تقویت کننده تمامی بدن است. اگر منظم از این مالش استفاده کنید نقاط سوجوک به محض ظهور و در ابتدای بیماری تحریک می‌گردند. در این صورت حتی پیام نه چندان قوی هم برای غلبه بر بیماری و متوقف نمودن آن در مراحل اولیه کافی است.

۲- نقاط طب سوزنی را که در زیر می‌آیند با استفاده از موکسا به مدت ۱۰-۱۲ دقیقه گرم کنید:

الف) هه‌گو (GI-۴) و زوسان‌لی (E-۳۶) واقع بر هر دست و پا.

ب) در دفعه بعدی نقاط نی‌گوان (MC-۶) و سان‌بین‌جیاو (RP-۶) واقع بر دست و پا.

دستورالعمل را به صورت متناوب (الف و ب) انجام دهید.

نقاط فوق‌الذکر در طب سوزنی بسیار مهم، تقویت کننده و شفابخش هستند. گرم نمودن دوره‌ای آنها با استفاده از موکسا نوسانات سیستم انرژی بدن را، قبل از این که تشدید شوند، برطرف و سلامتی شما را حفظ می‌کند.

دیلاً برخی از ویژگی‌های مهم آنها به تفصیل ذکر می‌شوند که نشان از گستره وسیع کاربرد آنها دارند.

زوسان‌لی (E-۳۶): نقطه تقویت عمومی که تاثیر آن در ضایعات مغزی و بیماری‌های قلبی به اثبات رسیده است. در تنظیم فشار خون اهمیت خاصی دارد. (حتی امروزه هم در برخی کشورهای شرقی از تحریک آن تا زمانی که پوست تاول بزند استفاده

می‌شود). همه بیماری‌های معده و روده. دردهای پا و کمر. بیماری‌های چشم. دستگاه عصبی. دستگاه تناسلی. Asthenia. حساسیت‌ها. بیماری‌های دستگاه تنفسی. ضعف عمومی. افزایش انرژی در تمامی مسیرها. تنظیم اختلالات انرژی. موثر در کاهش دردهای پایین تنه.

هه گو (GI-۴): تقویت عمومی. بیماری‌های دستگاه عصبی. چشم‌ها. گوش‌ها. بینی. گلو (سرما خوردگی). دندان‌ها. سینوس‌ها. سردرد. تب. بیماری‌های زنان. بیماری‌های دستگاه گوارش. دردهای شکم. یبوست. موثر در کاهش دردهای بالا تنه.

نی گوان (MC-۶): تقویت عمومی. نقطه مهمی در اختلالات روانی و مغزی و دیوانگی. در منابع چینی ذکر شده است که این نقطه را "وقتی کسی می‌خواهد دیگری را بکشد" تحریک می‌کنند. مهم در بیماری‌های قلبی، ریوی و معده. تنظیم فشار خون. موثر در برابر بی‌خوابی.

سان بین جیاو (RP-۶): تقویت عمومی. موثر در درمان بیماری‌های دستگاه گوارش (معده، روده‌ها، کبد و لوزالمعده) کلیه‌ها، مثانه، مجاری ادرار، دستگاه‌های تناسلی مردان و زنان. بیماری‌های پایین تنه. تنظیم فشار خون.

