

مثال‌های عملی

در اینجا چند مثال از کاربردهای درمانی سوجوک (هم به صورت مستقل و هم همراه با طب سوزنی) ذکر می‌شوند. از آنجایی که این کتاب در شهر روسه در کشور بلغارستان نوشته شده است اکثر مثال‌هایی که در آنها ترکیب سوجوک و طب سوزنی شرح داده می‌گردد مربوط به این شهر هستند. این مثال‌ها بخش کوچکی از تحقیقی هستند که نگارنده به مدت سه سال برای تحریر این کتاب به عمل آورده است. باید توجه داشت که نتایج به دست آمده حاصل کار خود بیماران و نه افراد متخصص بوده است. آنان پس از اندکی مشاوره و آشنایی با این روش دست به عمل زده‌اند.

همچنین چند مورد بالینی استفاده از سوجوک نیز که توسط پزشکان انجام شده‌اند و در منابع علمی و اینترنت گزارش شده‌اند تشریح می‌گردند.

به منظور حفظ حریم خصوصی افراد نام‌ها تغییر یافته‌اند.

استفان گورگیف، روسه، بلغارستان، ۳۵ ساله

درد مزمن در چشم راست

چشم او در بازی بسکتبال آسیب دیده بود و درد ناشی از آن پس از سه سال کاهش پیدا نکرده بود. درمان با دارو هیچ تاثیری نگذاشته بود.

درمان:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر اولیه و ثانویه چشم راست (انگشت شست در سیستم اصلی) مالش داده شدند.
- هر یک از نقاط TR-۲۳ و V-۲ و E-۲ (صفحه ۱۲۰) که مربوط به طب سوزنی می‌شوند با استفاده از میله تشخیص به مدت ۵ دقیقه مالش داده شدند.
- ستاره‌های مغناطیسی قرمز رنگ (به دلیل احتمال التهاب) روی نقاط دردناک اصلی و قرینه مربوط به چشم راست در منطقه متناظر اولیه انگشتان (سیستم حشره‌ای) گذاشته شدند.

پس از دو بار انجام مراحل فوق شدت درد تا ۸۰ درصد کاهش یافت و پس از بار چهارم به کلی ناپدید گردید. به منظور تثبیت نتایج اعمال فوق دو بار دیگر نیز تکرار شدند. اکنون دو سال از زمان درمان می‌گذرد و نام‌برده هیچ ناراحتی نداشته است.

ایوانکا تودورووا، روسه، بلغارستان، ۶۷ ساله

فشار خون بالا

پس از این که شوهر این خانم فوت کرد وی به مدت شش ماه از فشار خون بالا (۱۸۰/۱۱۰) رنج برد. استفاده از داروها یا اصلاً تاثیری نداشت و یا این که تاثیر آنها صرفاً موقتی بود.

درمان:

- مناطق متناظر اولیه و ثانویه قلب در سیستم اصلی در هر دو دست با استفاده از موکسا گرم شدند.
- نقاط طب سوزنی J-۱۷ (صفحه ۱۴۵) و C۴-C۷ (صفحه ۱۴۴) در هر دو دست با استفاده از موکسا گرم شدند.

در دفعه بعدی:

- دردناک‌ترین نقطه مربوط به مغز بر روی انگشت شست یکی از دست‌ها در سیستم اصلی با استفاده از موکسا گرم شد.
- نقاط طب سوزنی MC-۶ و E-۳۶ (صفحه ۱۱۱) بر روی هر دو دست و هر دو پا با استفاده از موکسا گرم شدند.

کارهای درمانی فوق تحت نظر پزشک انجام گردیدند و فشار خون بیمار هر روز اندازه گرفته می‌شد. پس از سه بار درمان فشار خون به ۱۲۰/۸۰ رسید و لذا داروی کمتری برای او تجویز گشت. پس از ده بار درمان - بدون دارو - با توجه به سن و سال بیمار فشار خونس به حد طبیعی رسید. به منظور تثبیت نتایج حاصل ۳-۴ درمان نیز در ماه‌های بعدی صورت گرفتند. اکنون یک سال از آن زمان می‌گذرد و فشار خون او بدون دارو و یا با حداقل مصرف داروها در حد طبیعی می‌باشد.

پلامنا آنگلووا، روسه، بلغارستان، ۱۴ ساله

لوزه‌های چرکین وی علائمی همچون گرفتگی گلو، تب، سردرد و ضعف عمومی را موجب شده بودند. بیماری او شبی به ناگهان آشکار گشته بود. والدینش قبل از این که در روز بعد او را به مطب پزشک ببرند از سوجوک به عنوان روش کمک‌های اولیه استفاده کرده بودند.

درمان:

- بر روی نقاط دردناک مربوط به گلو در انگشتان شست دست‌ها در سیستم اصلی یخ گذاشته شد. علت استفاده از یخ این بود که در مواردی که دمای بدن بالا است به کارگیری موکسا توصیه نمی‌گردد.
- به منظور کاهش التهاب ستاره‌های مغناطیسی قرمز رنگ بر روی نقاط دردناک در مناطق متناظر گلو در سیستم حشره‌ای گذاشته شدند - یک ستاره روی انگشت دست و دیگری روی انگشت پا.

صبح هنگام که پزشک دخترک را دید دمای بدنش طبیعی و درد گلویش نیز تا حد زیادی کاهش یافته بود.

درمان به صورت زیر ادامه پیدا نمود:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر گلو در انگشتان شست هر دو دست (در سیستم اصلی) با استفاده از موکسا گرم شدند. دمای بدن در این هنگام طبیعی بود.
- نقطه J-۲۲ (صفحه ۱۲۹) هر روز و نقاط GI-۴ و GI-۱۱ (صفحات ۱۲۶ و ۱۳۰) یک روز در میان گرم شدند.
- ستاره‌های مغناطیسی قرمز رنگ بر روی نقاط دردناک بر روی مناطق متناظر گلو در سیستم حشره‌ای در یکی از انگشتان دست و یکی از انگشتان پا گذاشته شدند.

هر چند که بیمار پس از پنج بار درمان سلامتی خود را بازیافت ولی به منظور تقویت نتایج به دست آمده درمان دو بار دیگر نیز انجام گرفت. از دارو بسیار کم استفاده شد.

ایگنات ایوانوف، روسه، بلغارستان، ۴۳ ساله

رینیت ترشچی مزمن (التهاب بینی)

وی بیش از ده سال بود که از رینیت رنج می‌برد و از شیوه‌های مختلفی برای درمان آن استفاده کرده بود و به نتیجه مثبتی نرسیده بود. نقاط دردناکی در مناطق متناظر مربوط به بینی در تمامی انگشتان دست‌ها و پاها یافت شدند.

درمان:

- "فرشی" از ۱۵ سوزن به سطوح دردناک در دو منطقه متناظر در دو دست زده شد. سوزن‌ها با استفاده از موکسا گرم شدند (سوزن داغ).
- نقطه GI-۲۰ (صفحه ۱۲۷) در هر بار درمان در هر دو دست مالش داده شد. نقاط GI-۴ (صفحه ۱۱۱) و GI-۱۱ (صفحه ۱۲۶) در هر دو دست به صورت متناوب در درمان‌ها گرم شدند.
- دو ستاره مغناطیسی به رنگ‌های آبی و قرمز در دو انتهای سطوح دردناک در انگشتان دست و پا گذاشته شدند.

دو دوره که هر یک شامل ده بار درمان بودند انجام پذیرفتند. اولین دوره هر روز و دوره دوم (پس از یک وقفه دو هفته‌ای) به صورت یک روز در میان صورت گرفتند. تمامی علائم در اواسط دوره دوم ناپدید شدند. اکنون که یک سال از پایان دوره‌های درمان می‌گذرد بیمار سالم است.

مارگاریتا کوستووا، روسه، بلغارستان، ۴۹ ساله

درد پشت

پشت او به ناگهان درد گرفته بود. دردش شدید بود و شب‌ها بدتر می‌شد. به خاطر دردی که در گردنش حس می‌کرد ابتدا نقاط سوجوک و طب سوزنی مربوط به آن نواحی تحریک گشتند و سپس درمان به قسمت فوقانی ستون فقرات و بافت‌های گردن نیز کشیده شد. پس از سه بار درمان وضعیتش فرقی نکرد. در این زمان وی به متخصص اعصاب مراجعه نمود و مشکل او ناشی از مهره‌های اول تا سوم قفسه سینه و نه مهره‌های گردن تشخیص داده شد.

درمان:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر مهره‌های اول تا سوم قفسه سینه در سیستم اصلی با استفاده از موکسا گرم شدند.
- نقطه T-۲۶ (صفحه ۱۷۳) و نقطه IG-۳ در هر دو دست (صفحه ۱۷۱) با استفاده از موکسا گرم شدند. در دور بعد درمان به جای نقطه IG-۳ نقطه V-۶۰ در هر دو پا (صفحه ۱۸۰) گرم شد.
- مغناطیس‌های حلقه‌ای - حلقه سفید با مرکز زرد رنگ - به خاطر التهاب احتمالی بر روی مناطق متناظر مهره‌های اول تا سوم در دو انگشت پا (سیستم حشره‌ای) گذاشته شدند.

پس از سه بار درمان درد برطرف گشت. هیچ دارویی نیز استفاده نشد.

دیمیتار ایوانوف، روسه، بلغارستان، ۶۳ ساله

مشکلات ناشی از توهین

دو هفته پس از این که فردی به او توهین کرد سمت راست صورتش دچار فلج خفیف شد و تکلم برایش دشوار گردید. در دست‌هایش احساس گزگز می‌کرد و نمی‌توانست آنها را به دلخواه حرکت دهد. نقاطی با درد غیر قابل تحمل در مناطق متناظر مغز مشخص شدند.

درمان:

- نقاط دردناک در ۱۰ منطقه متناظر مغز - در پنج انگشت دست و پنج انگشت پا - مالش داده شدند. مناطق متناظر دست و پا متناوباً تحریک گشتند.
- تمامی انگشتان با استفاده از حلقه به شدت مالش داده شدند. شدت مالش در بند اول انگشتان، که منطقه متناظر مغز در آنجا است، بیشتر بود.

دو دوره درمان پانزده روزه با یک وقفه ده روزه در بین آنها انجام شدند. بنا به نظر پزشک از دارو نیز استفاده گشت. پس از پایان دوره دوم بیمار کاملاً بهبود یافت. وقتی که پزشک معالجش با انجام آزمایش‌هایی از این موضوع مطمئن شد به حدی برایش تعجب‌آور بود که حتی در وقوع علت اصلی بروز مشکل تردید نمود.

پترانکا استفانووا، روسه، بلغارستان، ۵۲ ساله

سرطان سینه

غده بدخیمی به اندازه یک توپ گلف در پستان چپ او ظاهر شده بود. تشخیص داده بودند که سرطان در مراحل پایانی می‌باشد و شرایط بیمار نیز اجازه عمل جراحی را نمی‌داد. پزشکان به امید این که شرایط تغییر کند و امکان عمل جراحی فراهم شود برایش شیمی‌درمانی تجویز نموده بودند.

سطوح دردناکی در مناطق متناظر پستان چپ در هر دو سیستم اصلی و حشره‌ای تشخیص داده شدند.

درمان:

- "فرشی" از ۲۰ سوزن به سطوح دردناک مناطق متناظر اولیه پستان چپ در دست و پای چپ (سیستم اصلی) زده شد. سوزن‌ها با استفاده از موکسا گرم شدند (سوزن داغ).
- در دفعه بعدی درمان "فرشی" از ۲۰-۱۵ سوزن به سطوح دردناک مناطق متناظر اولیه پستان چپ در انگشتان دست و پای چپ (سیستم حشره‌ای) زده شد. به نقاط قرینه عمودی نیز سوزن زده شد. سوزن‌ها با استفاده از موکسا گرم شدند (سوزن داغ).

دو دوره که هر یک شامل پانزده بار درمان می‌شدند هم‌زمان با شیمی‌درمانی انجام پذیرفتند.

پس از شش بار درمان غده شروع به نرم شدن نمود. هر چند که با پایان گرفتن اولین دوره اندازه آن نیز در حد قابل توجهی کاهش پیدا کرد ولی باز هم توسط خود بیمار حس می‌گشت. دوره درمان یک بار دیگر تکرار شد و پس از آن افراد غیر متخصص

دیگر نمی‌توانستند وجود آن را تشخیص دهند. چنین سرعتی در پس‌روی غده سرطانی بدخیم تا به حال در جوامع پزشکی گزارش نشده بود. با انجام اعمال فوق‌زمینه برای جراحی مساعد گشت.

اسلاوی کودژاباشف، روسه، بلغارستان، ۳۴ ساله

دندان درد

درد تیزی در دندان آسیاب در سمت چپ فک فوقانی داشت. درد در یک روز جمعه که او در منطقه‌ای دور افتاده در خارج از شهر اقامت داشته و به دندان‌پزشک نیز دسترسی نداشته است شروع شده بود.

درمان:

- یک دانه فلفل بر روی هر یک از نقاط دردناک در مناطق متناظر اولیه و ثانویه مربوط به دندان در انگشتان شست (در سیستم اصلی) گذاشته شد.

با مالش دادن دومین نقطه شدت درد تا ۵۰ درصد کاهش یافت و در انتهای درمان درد قابل تحمل شده بود. درمان دیگر ادامه نیافت. دانه‌ها روز بعد برداشته شدند. وقتی بیمار در اواسط هفته بعد به دندان‌پزشک مراجعه نمود هنوز دردی نداشت.

نیکولینا بوگدانووا، روسه، بلغارستان، ۴۶ ساله

ضعف اعصاب

وی بی‌خواب، افسرده، پرخاش‌گر و عصبی شده بود. خیلی زود از حال می‌رفت. بی‌دلیل می‌گریست. سردردهای مزمنی داشت. استفاده از داروها یا بی‌تاثیر بود و یا این که اثر موقتی داشت.

درمان:

- دردناک‌ترین نقاط در مناطق متناظر مغز در هر دو دست با استفاده از موکسا گرم شدند.
- نقطه MC-۶ (صفحه ۱۱۱) در هر دو دست با استفاده از موکسا گرم شد. در دفعه بعدی درمان به جای آنها نقاط C۴/C۷ (صفحه ۱۱۸) در هر دو دست گرم شدند.
- مالش عمومی دو انگشت دست و دو انگشت پا با استفاده از حلقه مالش انجام گردید.

دو دوره که هر یک شامل ده بار درمان می‌شدند انجام گردیدند. بین آنها یک وقفه دو هفته‌ای بود. هم‌زمان با این کار از داروهای آرام‌بخش گیاهی نیز استفاده شد ولی داروی شیمیایی به کار نرفت.

بی‌خوابی پس از درمان چهارم- پنجم در دوره اول از بین رفت. در دوره بعدی شرایط ذهنی او تثبیت گردید. بیمار تا دو سال هر ماه ۳-۴ درمان برای تثبیت نتایج انجام می‌داد. وی اظهار داشت که حس می‌کند تغییری اساسی صورت گرفته است.

لاچزار توکماکچیف، روسه، بلغارستان، ۲۴ ساله

درد مزمن در پشت کتف راست

درد سه سال پیش شروع شده بود. از درمان‌های مختلفی، از جمله طب سوزنی، استفاده شده ولی هیچ موفقیتی حاصل نگشته بود. فرض را بر این گذاشتیم که ستون فقرات نیز تاثیر پذیرفته است. نقاط بسیار دردناکی در مناطق متناظر مهره‌های سوم و چهارم گردن که به کتف‌ها مربوط می‌شوند یافتیم.

درمان:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر اولیه مربوط به کتف (در سیستم اصلی) در دست راست با استفاده از موکسا گرم شدند.
- نقاط دردناک در مناطق متناظر اولیه مربوط به مهره‌های سوم و چهارم (در سیستم اصلی) در دست راست با استفاده از موکسا گرم شدند.
- نقاط GI-۴ و GI-۱۵ و IG-۳ (صفحات ۱۱۱ و ۲۰۱ و ۲۰۴) در دست راست با استفاده از موکسا گرم شدند. دفعه بعدی به جای نقاط فوق نقاط GI-۱۵ و TR-۵ و TR-۸ (صفحات ۲۰۱ و ۱۸۷) در دست راست گرم شدند.

- دانه‌های فلفل بر روی نقاط دردناک اصلی و قرینه در مناطق متناظر اولیه مهره‌های سوم و چهارم گردن در انگشتان دست‌ها (سیستم حشره‌ای) گذاشته شدند. همین کار برای نقاط دردناکی که در مناطق متناظر کتف در انگشتان دیگر پیدا شدند نیز انجام گردید.

پانزده بار درمان صورت گرفت. پس از چهارمین بار درد به ناگهان کاهش ولی پس از هفتمین بار افزایش یافت (بحران شفا). بعد از نهمین بار فرایند بهبودی آغاز گشت و در حوالی دوازدهمین بار درد ناپدید شد. اکنون که چهار ماه از آن زمان می‌گذرد وضعیت سلامتی کتف بیمار خوب است.

کراستین گورگیف، روسه، بلغارستان، ۳۰ ساله

درد در آرنج راست

این درد پس از کاری سنگین در مزرعه آغاز شده بود. دردی تیز بود که با خم و راست کردن دست شدت می‌یافت.

درمان:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر آرنج (در سیستم حشره‌ای) در هشت انگشت دو دست (به جز شست‌ها) با استفاده از میله تشخیص مالش داده شدند.

با مالش دومین یا سومین نقطه شدت درد شروع به کاهش نمود و در پایان کار نیز به کلی برطرف شد و دیگر برنگشت.

ایوان پتروف، روسه، بلغارستان، ۵۰ ساله

احساس درد و سنگینی در قلب

وی چند سال بود که درد داشت. دردش پس از هر تنش عصبی که به او وارد می‌گشت شدت می‌گرفت. متخصصان متعددی او را دیده بودند و تشخیص‌های ناهماهنگی داده بودند.

درمان:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر اولیه و ثانویه قلب در سیستم اصلی با استفاده از موکسا گرم شدند.
- نقطه MC-۶ (صفحه ۱۱۱) در هر دو دست با استفاده از موکسا گرم شد. در بار بعدی به جای آن نقاط C۴/C۷ (صفحه ۱۹۰) در هر دو دست گرم شدند.
- ستاره‌های مغناطیسی قرمز رنگ بر روی مناطق متناظر اولیه قلب در دو انگشت (سیستم حشره‌ای) گذاشته شد. وی در ابتدا از ستاره‌های آبی استفاده کرد ولی دردش اندکی افزایش یافت. سپس آنها را با ستاره‌های قرمز جایگزین و از همان دقیقه اول احساس راحتی نمود.

ماریانا کلووا، روسه، بلغارستان، ۳۳ ساله

درد قاعدگی

وی سال‌ها بود که از دردهای قاعدگی رنج می‌برد.

درمان:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر اولیه و ثانویه مربوط به رحم و تخمدان‌ها در هر دو دست با استفاده از موکسا گرم شدند. از تناظر استخوانی برای این کار بهره گرفته شد.

- نقاط J-۴ (صفحه ۱۶۳) و RP-۶ (صفحه ۱۱۱) در هر دو پا گرم شدند. دفعه بعدی به جای آنها نقاط J-۳ (صفحه ۱۶۴) و E-۳۶ (صفحه ۱۱۱) در هر دو پا گرم شدند.

ده بار درمان صورت گرفت که اولین بار آن حدود ده روز پیش از آغاز قاعدگی او بود. اکنون که شش ماه از آن زمان می‌گذرد وی دردی ندارد. در این مدت فقط یک بار دردهای خفیفی داشته است که با یک بار گرم نمودن مناطق متناظر رحم و تخمدان‌ها برطرف شده است.

گرگانا پترووا، روسه، بلغارستان، ۳۴ ساله

کیست تخمدان چپ

پزشک معالجهش توصیه کرده بود که تحت عمل جراحی قرار گیرد. وی قبل از این که موعد جراحی فرا برسد از سوجوک استفاده کرد. سطوحی کوچک و بسیار دردناک در مناطق متناظر تخمدان چپ تشخیص داده شدند.

درمان:

- "فرشی" از ۲۰ سوزن به سطوح دردناکی که در مناطق متناظر اولیه تخمدان چپ در دست و پای چپ (در سیستم اصلی) وجود داشتند زده شد. سوزن‌ها با استفاده از موکسا گرم شدند (روش سوزن داغ).
- دفعه بعدی "فرشی" از ۲۰ سوزن به سطوح دردناکی که در مناطق متناظر واقع بر یک انگشت دست و یک انگشت پا (در سیستم حشره‌ای) وجود داشتند زده شد. سوزن‌ها با استفاده از موکسا گرم شدند.
- نقاط J-۴ (صفحه ۱۶۳) و RP-۶ (صفحه ۱۱۱) در هر دو پا گرم شدند. در درمان بعدی به جای آنها نقاط J-۳ (صفحه ۱۶۴) و E-۳۶ (صفحه ۱۱۱) گرم شدند.

کلاً ۱۵ بار درمان صورت گرفت و کیست کاملاً ناپدید گردید.

پلامن گورگیف، روسه، بلغارستان، ۴۸ ساله

پیچ خوردگی مچ پای راست

مچ پای وی صبح هنگام پیچ خورده و تا شب متورم شده بود. بخش جلویی مچ بیشتر درد داشت. وی قادر به راه رفتن نبود.

درمان:

- در نقاط دردناکی که در مناطق متناظر اولیه و ثانویه مچ در هر دو دست وجود داشت (سیستم اصلی) سوزن زده شد.
- نقاط E-۴۱ و V-۶۰ و R-۳ (صفحات ۲۲۳ و ۲۲۴ و ۲۲۲) مالش داده شدند.
- ستاره‌های مغناطیسی قرمز رنگ بر روی نقاط دردناک اصلی و قرینه افقی آنها در مناطق متناظر اولیه مچ پا بر روی دو انگشت (سیستم حشره‌ای) گذاشته شدند.
- پس از اولین درمان از کمپرس سرد استفاده شد.

کلاً سه بار درمان انجام گشت. اولین بار آن در شب همان روز حادثه بود. صبح روز بعد اندکی از درد باقی مانده بود. تورم آن نیز تقریباً برطرف شده بود. بیمار می‌توانست راه برود. درمان دو بار دیگر تکرار شد تا نتایج تثبیت گردند.

پتار پتروف، روسه، بلغارستان، ۴۶ ساله

درد زانوی چپ

درد به ناگهان آغاز شده بود. آن قدر شدید بود که حرکت تقریباً برایش غیرممکن شده بود. پزشکی او را معاینه و برایش دارو و فیزیوتراپی تجویز کرده بود. ولی پس از ده روز وضعیت فرقی نکرده بود. وی پس از آن شروع به استفاده از سوجوک نمود. تا هنگام سومین یا چهارمین درمان هیچ بهبودی حاصل نشد. لازم شد یک مشاوره پزشکی دیگر نیز انجام شود. نتیجه آن حاکی از این بود که درد زانو ناشی از بیماری یکی از عضلات جلویی ساق پا است. نقاط بسیار دردناکی در مناطق متناظر عضله مزبور پیدا شدند.

درمان:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر زانو و عضله بیمار در دست چپ (سیستم اصلی) با استفاده از موکسا گرم شدند.
- نقاط VB-۳۴ و VB-۳۹ (صفحات ۲۱۹ و ۲۲۰) در پای دردناک با استفاده از موکسا گرم شدند. در بار بعدی به جای آنها نقاط E-۳۵ و E-۳۶ (صفحات ۲۱۶ و ۲۰۹) در پای دردناک گرم شدند.
- ستاره‌های مغناطیسی قرمز رنگ بر روی نقاط دردناکی، که در مناطق متناظر اولیه زانو و عضله بیمار در دو انگشت وی (سیستم حشره‌ای) وجود داشتند، قرار داده شدند.

کلاً ده بار درمان انجام گردید. شدت درد پس از همان اولین بار ۵۰ درصد کاهش یافت. بعد از چهارمین بار درد کاملاً برطرف شد و دیگر برنگشت.

هریستوفور هاوموف، روسه، بلغارستان، ۵۲ ساله

فتق دیسک

وی به مدت پنج سال در مهره‌های سوم و چهارم مشکل داشت. وضعیتش به تدریج بدتر شده بود. در سال آخر پنج بار به دردهای شدیدی دچار گشته و مجبور شده بود ۵۰ روز در بستر بماند. درمان با دارو بر روی او نتیجه‌ای نداد. تحریک نقاط سوجوک و طب سوزنی پس از آخرین دوره دردهای شدید آغاز گردید.

درمان:

- نقاط دردناک در مناطق متناظر اولیه و ثانویه مهره‌های سوم و چهارم در دست‌ها (سیستم اصلی) گرم شدند.
- نقطه T-۲۶ (صفحه ۱۷۳) مالش داده و نقطه V-۶۰ (صفحه ۱۸۰) در هر دو پا با استفاده از موکسا گرم شدند. به هنگام درمان بعدی نقاط J-۴ (صفحه ۱۶۴) و IG-۳ (صفحه ۱۷۵) در هر دو دست به کمک موکسا گرم شدند.
- بر روی نقاط دردناک اصلی و قرینه افقی در مناطق متناظر مهره‌های سوم و چهارم در دو انگشت (سیستم حشره‌ای) ستاره‌های مغناطیسی قرمز رنگ گذاشته شد.

سه دوره درمان که هر یک شامل ده دفعه می‌شدند انجام پذیرفتند. اولین دوره وقتی انجام شد که بیماری رو به وخامت بود. بیمار ظرف هشت روز بهبودی پیدا نمود که در مقایسه با زمان ۱۵-۱۲ روزه آخرین دوره درد شدید قابل ملاحظه بود. دو دوره درمان دیگر که در بین آنها ده روز وقفه وجود داشت صورت گرفتند. بیمار در سه سال پس از درمان هیچ دوره درد شدیدی نداشته است. با وجود این که هر از چند گاهی با تغییر آب و هوا دردی خفیف و مبهم را احساس می‌کند ولی تنها چند بار درمان برای تثبیت مجدد نتایج کفایت می‌نماید.

پائولینا زاپریانووا، روسه، بلغارستان، ۷ ساله

شب ادراری

این کودک تقریباً هر شب ادرار می‌کرد. با وجود این که مکرراً و به روش‌های مختلف تحت درمان قرار گرفته بود ولی هیچ نتیجه‌ای حاصل نشده بود.

درمان:

- مناطق متناظر مثانه در دست و پای مقابل هم در سیستم اصلی گرم شدند.
- نقاط J-۴ (صفحه ۱۶۳) و RP-۶ (صفحه ۱۱۱) در هر دو پا و دفعه بعدی به جای آنها نقاط J-۳ (صفحه ۱۶۴) و E-۳۶ (صفحه ۱۱۱) در هر دو پا گرم شدند.
- مغناطیس‌های حلقه‌ای (حلقه سفید در بالا) بر روی نقاط دردناک در مناطق متناظر مثانه در یک انگشت دست و یک انگشت پا (سیستم حشره‌ای و تناظر استخوانی) گذاشته شدند.

دو دوره درمان ۱۲ روزه با یک وقفه دو هفته‌ای در بین آنها توسط والدین انجام گشتند. پس از سومین درمان شب ادراری کمتر شد و در پایان اولین دوره فقط گهگاهی اتفاق می‌افتاد. ظرف دو سالی که از اتمام دوره دوم می‌گذرد وی هیچ مشکلی در رابطه با شب ادراری نداشته است.

موارد بالینی دکتر ک. کراوس، لایپیگ، آلمان

بیمار: اچ. جی.، مرد، ۴۲ ساله

ناراحتی: شش سال میگردن داشته است. سمت راست سرش درد می‌گرفت.

درمان: بیمار را در حالی که به میگردن شدید دچار شده بود تحت درمان قرار دادم. پنج سوزن به نقطه دردناک در منطقه متناظر مغز که بر روی شست دست راست واقع شده بود (سیستم اصلی) زده شد. پس از حدود پنج دقیقه درد به کلی برطرف شد.

بیمار: ام. کی.، زن، ۲۸ ساله

ناراحتی: بزرگی غده لنفاوی در ناحیه گردن

درمان: از سیستم اصلی استفاده کردم. چهار سوزن به نقطه دردناک در منطقه متناظر اولیه زدم. سه بار درمان کافی بود.

بیمار: جی. دی.، مرد، ۴۵ ساله

ناراحتی: تورم زبان به نحوی که قادر به تکلم نبود.

درمان: از سیستم حشره‌ای استفاده کردم. نقاط دردناکی در مناطق متناظر زبان پیدا نمودم. به هر ناحیه دردناک در دو انگشت دست راست و دو انگشت دست چپ ۱۵ سوزن زدم. بر روی انگشتانی هم که سوزن نزدم دانه گذاشتم. تورم تا روز بعد تا حد زیادی کاهش یافت. برای دستیابی به شفای کامل سه بار درمان لازم بود.

بیمار: اس. دی.، مرد، ۵۶ ساله

ناراحتی: درد غیر قابل تحمل در کلیه راست.

درمان: درمان در زمان وقوع درد شدید و در منزل بیمار انجام گرفت. از سیستم اصلی استفاده کردم. چهار سوزن در نقطه دردناکی که در منطقه متناظر اولیه مربوط به کلیه راست در انگشت میانی وجود داشت زدم. چند ثانیه پس از ورود سوزن درد به کلی ناپدید شد. پانزده دقیقه بعد نیز سنگی به قطر ۴-۵ میلی‌متر دفع شد.

موارد بالینی دکتر ال. ایوانووا، نووسیپیرسک، روسیه

بیمار: ای. ال.، زن، ۴۵ ساله

ناراحتی: درد در ستون فقرات (ناحیه گردن) و حلقه کتف. عدم توانایی چرخاندن سر.

درمان: نقاط بسیار دردناکی در مناطق متناظر مهره‌های گردن بر روی تمامی انگشتان (سیستم حشره‌ای) یافتیم. به هر نقطه در دست راست شش سوزن زدم و بر روی نقاط واقع در دست چپ ستاره‌های مغناطیسی گذاشتم. درد در پایان درمان تقریباً به کلی برطرف گردید و بیمار قادر گشت سر خود را بگرداند. دو بار درمان دیگر برای اتمام کار لازم بود.

بیمار: اچ. آر.، زن، ۲۵ ساله

ناراحتی: درد در ناحیه قلب به هنگام شب. بیمار از دارو (والیدول) استفاده می‌کرد ولی این کار تاثیری بر درد نداشت.

درمان: تحریک هر یک از نقاط دردناک در منطقه متناظر قلب (سیستم اصلی) برای برطرف شدن درد کافی بود.

بیمار: پی. پی.، مرد، ۳۴ ساله

ناراحتی: سرطان پوست در گونه راست. قرار بود تحت عمل جراحی واقع شود.

درمان: از سیستم اصلی استفاده کردم. ۲۵ سوزن به هر یک از نقاط دردناک در منطقه متناظر اولیه انگشتان شست دست و پا زدم و آنها را با موکسا گرم نمودم. مشکل پس از ۱۲ بار درمان به کلی برطرف گردید.

بیمار: ان. بی.، زن، ۲۸ ساله

ناراحتی: کیست. بیمار را وادار می‌کرد به دفعات ادرار کند. وی به هنگام ادرار احساس سوزش می‌نمود.

درمان: نقاطی با درد غیر قابل تحمل در مناطق متناظر مثانه در سیستم‌های اصلی و حشره‌ای پیدا نمودم. نقاط مربوط به سیستم اصلی را در دست چپ با موکسا گرم کردم و به هر یک از نقاط مربوط به سیستم حشره‌ای در دست راست چهار سوزن زدم. پس از پنج بار درمان بیمار کاملاً درمان شد.

موارد بالینی دکتر دی. هیلی، لیورپول، انگلیس

بیمار: کی. تی.، زن، ۱۹ ساله

ناراحتی: پرکاری تیروئید. غده تیروئید از چهار سال پیش شروع به بزرگ شدن کرده بود.

درمان: مناطق متناظر اولیه و ثانویه در دست و پا متناوباً تحریک شدند. به هر نقطه واقع بر دو منطقه متناظر در سیستم حشره‌ای ۱۲ سوزن زده شد. کلاً ده بار درمان انجام شد. در پایان دوره بیمار کاملاً درمان شد و آزمایش‌های پزشکی نیز آن را تایید نمودند.

بیمار: وی. اس.، مرد، ۴۵ ساله

ناراحتی: شش سال بود که از احساس گزگز در پای چپ رنج می‌برد.

درمان: بر مناطق متناظر واقع بر پای چپ کار کردم و برای تحریک آنها از سوزن، مغناطیس و موکسا استفاده نمودم. پس از پنج بار درمان به هیچ موفقیتی نرسیدم. سپس مناطقی از ستون فقرات را که به پاها مربوط می‌شدند و همچنین مناطق متناظر مغز را نیز تحریک کردم. پس از دومین درمان بیمار تا حدی راحت شد. لازم بود که درمان هشت بار دیگر هم انجام شود تا بهبودی کامل حاصل آید.

بیمار: اچ. جی.، پسر، ۷ ساله

ناراحتی: التهاب لوزه فولیکولی، التهاب غدد لنفاوی در ناحیه گردن. تب و گلودرد.

درمان: از سیستم اصلی استفاده کردم. بر روی نقاط دردناک اصلی و قرینه افقی در مناطق متناظر واقع بر انگشتان شست دست و پا ستاره مغناطیسی گذاشتم. روز بعد از میزان تب و پرخونی گلو کاسته شد. چهار بار درمان دیگر برای دستیابی به بهبودی کامل لازم بود.

موارد بالینی دکتر اس. وبر، سان فرانسیسکو، ایالات متحده

بیمار: اچ. جی.، مرد، ۴۲ ساله

ناراحتی: تورم و درد در ناحیه تاندون آشیل پای راست. مشکل از سه هفته پیش شروع شده بود و بیمار قادر به راه رفتن نبود.

درمان: از سیستم حشره‌ای استفاده کردم. به هر نقطه دردناک مربوط به آشیل پا در دو انگشت دست و دو انگشت پا پنج سوزن زدم. همچنین به دردناک‌ترین سطوح مربوط به مغز در مناطق متناظر آن در یک انگشت دست و یک انگشت پا سوزن زدم. به هنگام اولین درمان بیمار در همه جای پایش احساس گر گرفتگی می‌کرد. درد اندکی کاهش یافت. ولی پس از دومین درمان شدت درد به ناگهان افزایش پیدا نمود. پس از سومین درمان تورم کم و درد تقریباً برطرف شد. پنج بار درمان برای دستیابی به بهبودی کامل کافی بود.

بیمار: ام. آر.، مرد، ۶۵ ساله

ناراحتی: التهاب در چشم راست و جاری شدن اشک از آن. مشکل از سه سال پیش شروع شده بود. درمان‌های مختلف تاثیری نگذاشته بودند.

درمان: به هر یک از مناطق متناظر چشم راست بر روی انگشتان شست دو دست (سیستم اصلی) ۹ سوزن زده شد. بر روی مناطق متناظر اولیه در دو انگشت (سیستم حشره‌ای) دانه گذاشته شد. ریزش اشک پس از دومین درمان متوقف و التهاب چشم بعد از چهارمین درمان برطرف گردیدند.

بیمار: جی. تی.، زن، ۳۴ ساله

ناراحتی: اکزمای مزمن در پلک چشم راست. بیش از ده سال از ابتلا به این بیماری می‌گذشت.

درمان: بر روی نقاط دردناک اصلی و قرینه در مناطق متناظر اولیه چشم راست در انگشت شست (سیستم اصلی) ستاره‌های مغناطیسی آبی رنگ گذاشته شدند. نحوه قرار دادن ستاره‌ها بر روی سایر انگشتان برای بیمار شرح داده شد. پس از یک هفته معاینه مجدد نشان داد که اندازه اکزما تا نصف کاهش پیدا کرده است. یک هفته پس از آن نیز اکزما کاملاً درمان گردید.

موارد بالینی دکتر آر. رودریگز، مالاگا، اسپانیا

بیمار: ام. آر.، مرد، ۴۳ ساله

ناراحتی: درد در عضلات ساعد از چهار سال پیش. علت آن مشخص نشده بود. از درمان‌های مختلف نتیجه‌ای نگرفته بود.

درمان: مالش هر روزه همه انگشتان خصوصاً بخش‌هایی از انگشتان که بر اساس سیستم‌های اصلی و حشره‌ای به ساعد مربوط می‌شوند. این کار توسط خود بیمار و با استفاده از حلقه مالش انجام شد. وی هر روز به مدت ۳-۲ دقیقه انگشتانش را مالش داد. درد در روز سوم ناپدید گردید. به او توصیه کردم که مالش مناطق متناظر را تا سه چهار روز دیگر ادامه دهد.

بیمار: اف. ای.، زن، ۵۳ ساله

ناراحتی: بواسیر. به هنگام نشستن یا راه رفتن درد داشت. نه سال بود که به این بیماری مبتلا بود.

درمان: در منطقه متناظر مقعد سطح بسیار دردناکی یافتیم. همچنین بر اساس سیستم‌های اصلی و حشره‌ای در مناطق متناظر انتهای روده بزرگ نیز نقاط دردناکی پیدا نمودم. به هر یک از سطوح دردناک در دست و پای چپ ۲۰ سوزن زدم و بر روی سطوح واقع در دست و پای راست دانه گذاشتم. درد وی در همان اولین درمان ناپدید شد و او پس از هفتمین درمان دیگر اظهار هیچ گونه ناراحتی ننمود.

لاغری به روش سوجوک

پس از انتشار نسخه اولیه این کتاب عده زیادی از خوانندگان از نویسنده راجع به امکان لاغر شدن به روش سوجوک پرس و جو کردند.

این کار با قرار دادن مغناطیس‌های مستطیل شکل بر روی مناطق متناظر مری و قسمت فوقانی حلق امکان‌پذیر است. جهت بردار مغناطیس باید بر خلاف جهت حرکت غذا در بدن باشد. از آنجایی که مریدین مربوط به لوزالمعده از انگشت میانی می‌گذرد توصیه می‌شود مغناطیس‌ها را بر روی این انگشت بگذارید. این کار مستقیماً بر روی اشتها و هضم غذا تاثیر دارد. اگر مغناطیس‌ها به نحوی که گفته شد بر روی انگشت قرار گیرند موجب کاهش اشتها می‌گردند.

مغناطیس‌ها را در وسط بندهای اول و دوم انگشت میانی بگذارید و با نوار چسب ببندید. آنها را صبح در حای خود بگذارید و شب هنگام بردارید. امکان دارد افرادی که به میدان مغناطیسی حساسیت دارند دچار سرگیجه شوند. در این صورت فقط از یک مغناطیس بر روی بند دوم انگشت میانی استفاده نمائید. این کار را هر روز انجام دهید تا به وزن دلخواه برسید. در این روش کاهش وزن به میزان دو کیلوگرم در هر ماه طبیعی است.

نگارنده از بین انواع روش‌های شناخته شده برای تنظیم اشتها - از قبیل داروهای شیمیایی و گیاهی، طب سوزنی و غیره - این روش را از همه موثرتر می‌داند. مغناطیس‌ها اشتها را کم می‌کنند و تاثیر آنها از همان اولین ساعات استفاده مشخص می‌شود. به تدریج مرکز اشتها در مغز نیز خود را با وضعیت جدید تطبیق می‌دهد و اشتها را تا همان میزانی که بدن به غذا نیاز دارد کاهش می‌دهد. این تنظیم مجدد به شکلی دائمی صورت می‌پذیرد (بر خلاف تمامی روش‌های دیگری که برای رژیم گرفتن و لاغری وجود دارند) و حتی پس از رسیدن به وزن مطلوب و عدم پیروی از رژیم غذایی نیز تغییر نمی‌یابد.

ولی همواره باید به یاد داشته باشید که برای کاهش وزن باید از یک رژیم غذایی مورد تایید پزشک تبعیت و در این راه سعی و تلاش کنید. مغناطیس‌ها فقط شما را در آسان‌تر شدن تحمل دشواری روزهای اول یاری می‌دهند. به عبارت دیگر اگر قصد دارید که تنها از مغناطیس‌ها استفاده نمایید و نمی‌خواهید به خودتان زحمت بدهید همان اتفاقی برایتان خواهد افتاد که برای یکی از دوستانم افتاد. وی اظهار داشت که: "مغناطیس‌ها اشتها را کم کردند. با وجود این که لاغر شده‌ام باز هم فقط به اندازه نیازم می‌خورم. ولی با این تفاوت که دیگر همه غذاها برایم بی‌مزه شده‌اند."

