

## ئی اف تی موجب آسودگی از آسم شدید و احساس تنش می شود

سلام به همگی

مبتلایان به آسم از اینکه ببینند آسم و احساس تنش با یکدیگر همراه هستند تعجب نمی کنند .

به شما علاقه دارم ، گری

نوشته دنیس ایدلمن

سلام گری

از ئی اف تی بر روی بیماری آسم نامادری ام استفاده نمودم . وی سالها است که از آن رنج برده و چندین بار به خاطر آن بستری شده و در آخرین بار چیزی نمانده بود که فوت کند . تنش باعث شروع حمله آسم در او می شود و متأسفانه زندگی پر تنشی دارد . دسامبر گذشته او را دیدم . چند روز بود که بیماری اش به شدت آزارش می داد .

هر چند که به هنگامی که با او کار کردم دچار حمله نشد ولی شدت خس خس صدایش در مقیاس صفر تا ده در حدود هفت بود و به راحتی شنیده می شد . بنابر این با " با وجود اینکه سینه ام خس خس می کند " شروع کردیم . پس از سه دور خس خس سینه اش بکلی بر طرف شد . صفر ! می توانست به راحتی نفس عمیق بکشد .

از آنجایی که می دانستم زندگی اش پر از تنش است از ئی اف تی برای قطع بسیاری از درختان مربوط به تنش استفاده کردیم .

روز بعد قول داد ئی اف تی را تمرین کند و سپس به شهر خودش بازگشت .... به قولش هم وفادار ماند . از وقتی نحوه کاربرد ئی اف تی را آموخته دیگر دچار حمله آسم نشده است .

چند هفته بعد که او را دیدم متوجه شدم عواملی که قبلاً برایش تنش زا بودند اکنون با شدت کمتری این کار را می کنند . خودش هم به این نکته پی برده بود .

دنیس ایدلمن

**نکته**

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن

و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند . به علاوه گریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند . اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای ( در انواع شاخه های سلامتی ) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .

www.eft.ir