

## حملهٔ آسم در یک کودک

نوشتۀ سندی رادومسکی

همراه با دخترم در حال اسکیت بازی بر روی یخ بودیم که حملهٔ آسم در دخترکی ۱۰ ساله، که او هم در حال بازی بود، شروع شد. مادرش قصد داشت از اسپری استفاده کند ولی چندان فایده ای نداشت. رنگ دخترک پریده بود، به سختی نفس می کشید، چشمهایش بی حال بودند و حالش رو به وخامت میرفت. حدود ۲۰-۳۰ نفر ایستاده بودند و او را نگاه میکردند. از آنجایی که نمیخواستم جلب توجه نمایم بصورت ذهنی بئی اف تی را برای او اجرا کردم.

حواسم را متوجه نقاط بی اف تی نمودم و مراحل آن را انجام دادم. پس از تنها چند لحظه مادر دخترک به سوی من نگرست و طلب کمک نمود. من بلافاصله بر نقطهٔ ضربهٔ کاراتهٔ دخترک ضرباتی زدم و گفتم: " با وجود اینکه تو در نفس کشیدن مشکل داری ولی عمیقاً و کاملاً خودت را قبول میکنی." سپس در حالیکه میگفتم " دشواری در نفس کشیدن " بر نقاط بی اف تی ضربه زدم. در پایان هر دور به نقطهٔ وارونگی روانی (ضربه کاراته) باز میگشتم و میگفتم " با وجود اینکه تو هنوز قدری در نفس کشیدن مشکل داری ولی عمیقاً و کاملاً خودت را قبول میکنی " و به ضربه زدن ادامه میدادم. کلاً بین ۵ تا ۸ بار بی اف تی را اجرا کردم. در ابتدا آن قدر حالش خراب بود که اصلاً توجهی به من نداشت. ولی به تدریج آرام شد و تنفس و رنگ چهره اش به حالت عادی بازگشت.

مادر و دختر هر دو از سرعت بازگشت حال او به وضعیت طبیعی متحیر شده بودند. مادرش گفت که دخترک به بی اف تی حتی سریعتر از تزریقاتی که در بیمارستان بر روی او شده جواب داده است.

### نکته

هر چند که بی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند. به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و بی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند. اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از بی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای ( در انواع شاخه های سلامتی ) مراجعه کنند. در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهدهٔ خود استفاده کنندگان است.