

سردرد یازده ماهه با استفاده از ئی اف تی ناپدید می شود

مارا پروتاس در مورد یک سردرد بغرنج قدم به قدم با ما همراهی می کند . به خواندندش می آرزد .

گری عزیز

دیدم بد نیست ماجرای فردی را که علیرغم مراقبت های پزشکی به مدت ۱۱ ماه از دردی مداوم (سردرد) رنج می برد برای تو و خوانندگان شرح دهم . همان طور که در ایمیل او خواهی دید به پزشکان و درمانگران بسیاری مراجعه نموده و داروهای بسیاری خورده بود که منجر به افزایش وزن و ریزش موهایش شده بودند و تنها پس از استفاده از ئی اف تی ، برای مقابله با شرایطی که پس از تولد دخترش بوجود آمده بود ، احساس راحتی نمود . مادر بزرگ تری ، که یکی از دوستان مادرم می باشد ، او را به من معرفی کرد . وی قبل از این از ئی اف تی خبر نداشت و کار ما هم از طریق تلفن بود .

از تری خواستم تجربه اش را برای تو و خوانندگان شرح دهد . ایمیل او در اینجا و شرح بعضی از کارهایی که کردیم در پی آن می آید .

سلام مارا

می توانی از نام واقعی من استفاده کنی – تری تیتس

از یازده ماه قبل که فرزند اولم به دنیا آمد از سردرد شدیدی رنج می بردم . وقتی دچار درد زایمان بودم به عفونتی مبتلا شدم که منجر به تب شدیدی گشت و در پی آن بصورت اضطراری در بخش سزارین بستری شدم . دردی که داشتم نه فقط به لحاظ جسمی بلکه از لحاظ روحی مرا می آرزد . احساس می کردم کلیت زندگی ام در حال فروپاشی است .

از درمانهای جسمی ، طب سوزنی و هیپنوتیزم استفاده کردم . به تعداد زیادی متخصص اعصاب مراجعه نمودم و داروهای زیادی برایم تجویز شد . هیچ یک کارایی نداشتند و کم کم داشتم امید به بهبودی را از دست می دادم .

سپس ئی اف تی را بکار گرفتیم - نمی توانستم سرعت کارایی آن را باور کنم! اولین باری که از آن استفاده نمودم سردردم به کلی از میان رفت! وقتی به ماجرای تولد فرزندم می اندیشیدم تجربه ای تاریک، غم انگیز و دردناک بود و نسبت به پزشکی که مرا دچار آن عفونت کرده بود احساس تلخی داشتم.

پس از استفاده از ئی اف تی وقتی به تولد دخترم می اندیشیدم نور، عشق و لذت می دیدم - چقدر جالب است! توانستم از خشم، نسبت به آن پزشکی که او را بعلت دردهای جسمی و سردردم سرزنش می کردم، رها شوم. ئی اف تی واقعاً برایم تجربه ای حیات بخش بود. بارهای درد و غم را از روی دوشم برداشت و امید را جایگزین آنها نمود. ئی اف تی تجربه ای عالی، مثبت و شفا بخش بود. اکیداً استفاده از آن را توصیه می کنم و قصد دارم در آینده باز هم از فنونی که آموخته ام بهره ببرم.

مارا ادامه می دهد: ظرف یک ساعت بر روی چندین مسئله کار کردیم. ابتدا به سردرد پرداختیم که شدت آن ۴/۱۰ بود. در اینجا فرصت یافتیم او را با مراحل ئی اف تی آشنا کنم. پس از اولین دور شدت آن تا ۲ کاهش یافت و با اجرای دوره های بعدی تغییری نکرد. بنا بر این به سراغ مسائل روحی رفتیم. در اینجا چند مورد از کارهایمان را ذکر می کنم:

- خشم نسبت به پزشکی که باعث عفونتم شده بود.
- با وجود اینکه از دست این درد خسته شده ام و بنظر می رسد که هیچ چیزی حریف آن نمی شود.
- با وجود اینکه به خاطر اینکه هیچ کسی به حرفهایم در مورد علائم ناراحتی ام گوش نکرد و شاید می توانستند از آن جلوگیری کنند خشمگین هستم.
- با وجود اینکه پزشکان اهمیتی نمی دادند و برای دیدن مجدد من نمی آمدند (پزشک او اصلاً به سراغش نیامد و هیچ پزشکی هم بیش از یک بار او را ندید.)
- با وجود اینکه می ترسم هرگز از این درد رهایی نیابم.
- با وجود اینکه می ترسم نتوانم از بین رفتن درد و عدم بازگشت آن را باور کنم.
- با وجود اینکه احساس نا امید می کنم.

• با وجود اینکه پزشکان نمی دانند چه می کنند و نمی توانند بگویند علت مشکل چیست ، احتمالاً آنها هم به اندازه من نا امید شده اند و با توجه به آموخته هایشان بهترین کاری را که می توانسته اند انجام داده اند .

همچنین با روش نمایش فیلم به خاطرات او به هنگام بستری شدن در بخش سزارین در حالی که بازوهایش را بسته بودند (برای جلوگیری از جراحی های ناشی از تزریق های داخل وریدی) و احساس لرز ، درد ، تب ، تاریکی و ناامیدی پرداختیم . از عبارات تصمیمی برای یادآوری لذت و نور بجای تاریکی و خشم استفاده نمودیم . پس از آن وی قادر شد آن صحنه را در روشنایی و در حالی که پرده ها را کنار زده بودند ببیند و احساس لذت کند .

یکی از متخصصان اعصاب دارویی برای او تجویز نموده بود که استفاده از آن دیگر توصیه نمی شود و به همین علت باعث مشکلاتی برای او گشته بود و داروی دیگری سبب ریزش موهایش شده بود . لذا به خاطر خشم ناشی از آنها هم ضربه زدیم .

با وجود اینکه خیلی نسبت به او (پزشک) خشمگین هستم ولی او خودش حتی از آن آگاه هم نیست و در عوض این مسئله مرا ناراحت می کند (این مسئله خیلی بزرگ بود)

دختر تری به علت آن عفونت دچار مشکلاتی از لحاظ رشد شده بود . لذا ضربه زدیم :

" با وجود اینکه به خاطر مشکلات او خیلی غمگین و عصبانی هستم "

" با وجود اینکه نسبت به زندگی آینده سوفیا نگران هستم و می خواهم مانع اذیت و آزار او بوسیله کودکان دیگر شوم "

" با وجود اینکه به دلیل اینکه مجبورم این همه پول را به جای تفریح و شادی صرف این مسئله کنم خشمگین هستم "

سردرد تری در همان اوائل جلسه از بین رفت . چند روز بعد از طریق ایمیل با او تماس گرفتم . وی اظهار داشت " سردردم برگشته است - یک روز و نیم سردرد نداشتم - این خیلی مهم است که مدتی به این طولانی سردرد نداشتم ام !!!!

در حال حاضر با دقت کتاب راهنمای ئی اف تی را می خواهم تا بتوانم به شفابخشی خودم ادامه دهم .

توجه داشته باشید که تری از ئی اف تی بلافاصله پس از ظهور مجدد سردردش استفاده نکرد . این گونه رفتار معماگونه از جانب بعضی کاربران ئی اف تی اصلاً غیر طبیعی نیست . ولی پس از مدتی از او پرسیدم که آیا به زدن ضربات ادامه داده یا خیر پاسخ داد

" بله ، سردردهایم خیلی بهتر شده اند - بله ! از ئی اف تی استفاده می نمایم و برایم معجزه می کند . امروز وقت ملاقات با متخصص اعصاب داشتم و به او گفتم که از آنجائی که حالم خیلی بهتر شده مایلم مصرف داروی سردرد را متوقف کنم او هم موافقت نمود .

هنوز هم وقتی تاثیر ئی اف تی را بر روی مشکلات جسمی طولانی مدت می بینم متعجب می شوم . منتظر روزی هستم که پزشکان از ئی اف تی و سایر روش های شفا بخشی با انرژی برای کمک به شفای بیماران خود استفاده کنند . امیدوارم که بیماران تجربیات خود را با پزشکان و سایر افراد شاغل در حرفه پزشکی در میان بگذارند تا از این طریق بینش آنان نسبت به شیوه های غیر سنتی شفا بخشی گسترده تر گردد .

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند . به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند . اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .