

دو نامه تأییدیه

سلام به همگی

رهانا وبستر ، که یکی از اساتید ئی اف تی است ، دو نامه تأییدیه از طرف سازمان خدمات اجتماعی زلاندنو در رابطه با ارزش کار با ئی اف تی بر روی دانش آموزان و همچنین در مورد خدمات اجتماعی ارائه می کند .

به شما علاقه دارم ، گری

ارائه شده از طرف رهانا وبستر (BSC)

خطاب به هر کسی که ممکن است به او مربوط باشد

من به عنوان مدیر بزرگترین مرکز خدمات اجتماعی مائوری^۱ در روتوروآ^۲ به اتفاق همکارانم دو سال است که افتخار آشنایی با رهانا وبستر را داشته ایم .

در سال ۲۰۰۳ از طرف این انجمن با رهانا تماس گرفته شد تا کاربرد ئی اف تی (روش آسودگی از احساسات ناخوشایند) را به کارکنان ما آموزش دهد و در پی آن یک کارگاه باز آموزی در روزهای ۲۶ و ۲۷ سپتامبر ۲۰۰۵ تشکیل گردید . امروز کارکنان ما ، مشاوران و کارمندان و مددکاران ، کاربران پیشرفته ئی اف تی هستند و ما در دو سال گذشته از آن استفاده های فراوانی کرده ایم و به نتایج درخشانی دست یافته ایم .

یکی از کارمندان ما ئی اف تی را با دوره خشم پاک^۳ ، که به شکل گسترده ای در بیست مدرسه محلی مربوط به شاگردان مائوری در حال اجرا است ، تلفیق نموده است . این دانش آموزان به علت رفتار تهاجمی و قلدر مابانه به ما معرفی شده بودند .

این دانش آموزان واقعاً قدردان روش جدید " ضربه زدن " ، که برای مهار خشمشان به آنها آموزش داده شده ، هستند و اظهار میدارند که میتوانند آن را در هر مکانی بکار گیرند و از کارایی خوبی هم برایشان بر خوردار است .

به عنوان یک مرکز پیشرو در ارائه خدمات دریافته ایم که مائوری ها ئی اف تی را به عنوان روشی که فواید بسیاری برایشان دربردارد پذیرفته اند . بسیاری از آنها مشکلات درازمدتی داشته اند که با روشهای عادی مشاوره ، پس از صرف وقت زیاد ، امکان داشت تا حدی از آن آسوده شوند .

^۱ بومیان زلاندنو

^۲ Rotoroa

^۳ Clean Anger Programme

ولی ئی اف تی ، بدون استثناء ، برای رسیدن افراد مبتلا به تنش های حاد و تکرار شونده به آسودگی کامل تنها به یک یا دو جلسه نیاز دارد .

من با کمال میل کار کردن با رهانا وبستر را به هر گروه مائوری یا سازمانی که عمیقاً برای وضعیت روحی و ذهنی افرادش اهمیت قائل باشد توصیه مینمایم .

ماکسین دبلیو رنی

مدیر مرکز

دوره باز پروری دانش آموزان روتوروا
همهانگ کننده برنامه : لی موهی ، انجمن خدمات اجتماعی مانا
صندوق پستی ۷۷۵ ، روتوروا
تلفن ۰۷ ۳۴۸۶۱۹۱
فاکس ۰۷ ۳۴۸۶۱۹۲
ایمیل Manasocialservices@ihng.co.nn

پیش زمینه

زلاندنو را در دنیا به عنوان کشوری که در بازپروری پیشگام است میشناسند . بازپروری های ما قربانیان و مهاجران را با هم همراه میسازند . احساسات ترس ، خشم و صدمه دیدگی های قربانیان را میشناسند و به دنبال راهی برای " سرو سامان بخشیدن " به امور هستند .

دوره باز پروری دانش آموزان روتوروا توسط انجمن خدمات اجتماعی مانا برای کودکان ۹ تا ۱۳ سال ایجاد شد و در بین سالهای ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۵ ، بیست مدرسه محلی ۱۲۹ مورد را به آن معرفی نمودند . بیشترین معرفی شوندگان در این دوره دو ساله مربوط به رفتارهای تهاجمی / قلدر مابانه (۹۲٪) ، نافرمانی دائمی (۱۰٪) ، کلمات ناشایست (۱۱٪) ، استعمال یا در اختیار داشتن مشروبات الکلی و مواد مخدر (۲۴٪) بوده اند و سایر موارد اهمیت کمتری داشته اند . به علت کثرت تعداد دانش آموزانی که رفتار تهاجمی / قلدر مابانه داشتند انجمن خدمات اجتماعی مانا دوره خشم پاک را ، برای کمک به این جوانان در تشخیص فرق بین خشم و خشونت و کاربرد قابل قبول خشم ، ایجاد نمود . بسیاری از رفتارهای جوانان ما منعکس کننده چیزهایی هستند که در خانه تجربه میکنند و عده کثیری از آنان از سوء رفتارهای مختلف در زندگیشان رنج میبرند .

اغلب آنان فکر میکنند که رفتارشان عادی است و آن را از روی رفتار بزرگسالان تقلید نموده اند .

کار برد ئی اف تی

کارکنان انجمن خدمات اجتماعی مانا ئی اف تی را از رهانا وبستر آموخته اند و این روش جدید را در مشاوره ها و خدمات اجتماعی بکار گرفته اند و از آن مهمتر اینکه آن را به نوجوانان آموزش داده اند تا "خشم خود را فرو نشانند".

اظهاراتی چشمگیر از سوی دانش آموزان

"قبل از این دوره خیلی با دیگران جر و بحث می کردم ولی این برنامه مرا عوض کرد."

"خشم پاک به من آموخت که چگونه خشم خود را کنترل کنم و وقتی را برای آرام سازی خودم اختصاص دهم. اکنون من از شیوه مدیریت بر خشم (ئی اف تی) در همه جا استفاده می نمایم. در خانه هم به اتاقم میروم و برخورد ضربه میزنم."

"از اینکه او چگونه چهار هفته طاقت آورد متعجب و همچنین متوجه تغییر رفتارش با دوستانش شده ام"

"رفتار او وحشتناک بود و حتی سعی می کرد به معلم ها هم حمله کند. مانا به او کمک کرد به راه بیاید. اکنون او در خانه نیز تغییر کرده است. تغییری عالی. قبلاً به ندرت با کسی کنار می آمد و دوستان اندکی داشت. ولی حالا دوستان بسیاری دارد."

این دانش آموزان ئی اف تی را از لی موهی، که خود نیز دوره خشم پاک را گذرانده، یاد گرفته اند. به دانش آموزان خشمگین و یا خشن یاد میدهند که چگونه بر خود ضربه (ئی اف تی) بزنند و به شکل منظم پیشرفت آنها را به هنگام حضور در مدرسه اندازه گیری میکنند. اغلب مدارس از نتایج حاصل از کار با آنهايي که قبلاً در دسر ساز بوده اند متعجب شده اند.

به افتخار ئی اف تی

ماکسین رنی

مدیر انجمن خدمات اجتماعی

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند. به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند. اکیداً

توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .

www.eft.ir