

بیگیری پیشرفتهای پت آهیرن توسط استیو ولز

سلام به همگی

از استیو ولز خواستم مرا در جریان پیشرفتهای پت آهیرن بگذارد. موفقیت های او باعث شد از نردبان ترقی بالا رود. به آمریکا آمده و اکنون در تیم حرفه ای سیاتل مارینرز بازیهای درخشانی انجام میدهد. استیو موفقیت های پت را در زیر شرح می دهد.

به شما علاقه دارم، گری

پانوشت: باید تاکید نمایم که ئی اف تی می تواند باعث چنین افزایش کارایی در هر ورزشی شود - نه فقط بیسبال. همه ورزشکاران می دانند که جنبه ذهنی (روانی) بازی مهمترین عامل عدم پیشرفت آنها است. به همین علت است که تیم های حرفه ای و دانشگاهی روانشناسان ورزشی را به خدمت می گیرند.

نوشته استیو ولز

پت و من کارمان را از طریق تلفن ادامه دادیم. چون او استرالیا را ترک کرد و برای حضور در فصل بیسبال آمریکا، که اخیراً تمام شد، به آنجا رفت. نتایج او کماکان قابل توجه اند و وی به استفاده از ئی اف تی برای برطرف ساختن هر مشکلی که باعث می شود کارایی اش کمتر از حد عالی و یا در اوج آمادگی باشد ادامه میدهد.

پس از پایان فصل بیسبال استرالیا و ترک کشور وی توانست در تیم بریچ پورت که در لیگ آتلانتیک بازی می کند جای ثابتی بیابد. در شش بازی نقش پرتابگر را داشت و پس از آن با سیاتل مارینرز قراردادی امضاء نمود. کارنامه او در آن مدت شامل ۶ پیروزی و بدون حتی یک شکست بود. پاراگراف زیر را از روزنامه کانکتیکات پست می آورم:

پت آهیرن وقتی فهمید که یک نفر از تیم سیاتل مارینرز بازی او را زیر نظر دارد اصلاً عصبی نشد. در واقع آهیرن اجازه نداد که این خبر به هیچ وجه در بازی اش اثر گذارد. زمانی بود که چنین خبری موجب موجی از احساسات در آهیرن می شد. ولی آن روزها گذشته است. پس از اینکه وی در طول زمستان با یک روانشناس استرالیایی کار کرد در جریان بازی بیشتر می تواند خودش را کنترل نماید. نتیجه این شده که او فقط یک ماه در این فصل بازی کرده و با وجود این به عنوان یکی از بهترین پرتابگرهای لیگ آتلانتیک شناخته شده است.

(لازم نیست بگویم که روش اصلی مورد استفاده پت و آن روانشناس ئی اف تی بوده است!)

" پت بازیکن بزرگی است و پرتابهای خوب و محکمی انجام می دهد ."

وی موفق شد کمترین میزان متوسط دوهای موفق تیم مقابل را از آن خود نماید .

نیوهیون رجیستر چنین گزارش داد :

" پت آهیرن از آغاز بازی تا پایان آن بر تیم نیو هیونز فشار آورد و پیروز شد . در فاصله دو هفته مانده به پایان فصل عنوان بهترین پرتابگر به لحاظ کمترین میزان متوسط دوهای موفق تیم مقابل را در لیگ شرق آمریکا بدست آورده است .

آهیرن در یازدهم ژوئن با تیم سیاتل مارینرز قراردادی امضاء نمود و بلافاصله تبدیل به برگ برنده آنها شد و به عنوان یکی از بهترین پرتابگران این فصل شناخته گردید .

پت اکنون در حال عزیمت به ونزویلا و بازی در آنجا است .

وی یکی از کسانی است که به صورت منظم به دنبال رسیدن به هدفش می باشد و از هر شیوه ای که در دسترسش باشد برای رسیدن به موفقیت استفاده می کند. علاوه بر این کاملاً به نقش مهمی که ئی اف تی در دستیابی به این حد از موفقیت برای او ایفاء نموده است اذعان دارد .

گری ، به کارهای خوب ادامه بده . به زودی ئی اف تی را به عنوان تیترا اول در همه جا خواهی دید . در ورزش هم اشخاصی مثل آهیرن آن را مطرح خواهند ساخت .

سلامت باشی

استیوولز

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند . به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند . اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .