

ئی اف تی در مدرسه : آخرین باری که از یک قهرمان تشکر کردید چه وقت بود؟

سلام به همگی

مدارس به ما نیاز دارند و ما هم به آنها.

از سندی اسپری ، مدیر خدمات بازدارنده در مدارس متحد پیوریا (آریزونا) بسیار متشکرم . وی بذری اف تی را می کارد تا تبدیل به باغی پر از میوه برای جوانان ما شود . واقعاً به عزم فردی همچون سندی نیاز است تا " این چیز عجیب و شگفت انگیز " را در محیط آموزش ، که سرشار از سیاست بازی ها و عقاید متفاوت است ، بکاریم .

وی اخیراً ۶۰ تن از کارکنان مدرسه را به یک کارگاه ئی اف تی ، که من افتخار برگزاری آن را داشتم ، آورد . ئی اف تی را به مدت دو روز مفصلاً توضیح دادم و در دو روز بعدی هم به مشاوران مدرسه در به کارگیری آن بر روی پرچالش ترین دانش آموزان کمک نمودم . عده ای از آنان بیش از یک سال بود که از ئی اف تی استفاده می کردند . ولی اکثریت با تازه کاران بود . در پایان ، تقریباً همه مشتاق شده بودند . به نظر می رسید که یک گلوله برفی را از سرایشی سیستم آموزشی رها کرده بودیم .

از نگاه یک ناظر خارجی ، من در آن ماجرا نقش معلم را داشتم . هر چه باشد من بنیانگذار آن روش و مردی که همه پاسخ ها را می دانست بودم . ولی خیلی زود دریافتم که من هم در حال یادگیری هستم . درسهای فراوانی از این افراد باتوجه و علاقمند آموختم و توانی را که از حوصله داشتن پدید می آید به چشم دیدم . انعطاف پذیری ، عشق و میل به فراگیری را مشاهده کردم . بدون شک در بین قهرمانان واقعی جامعه امروز گام بر می داشتیم . همان هایی که شخصیت جوانان ما را شکل می دهند . یادتان می آید آخرین باری که از یکی از آنان تشکر کردید چه وقت بود ؟

این قهرمانان حقوق نسبتاً کمی میگیرند و در همان حال بین قوانین اداری و نگرانی های والدین وادار به بند بازی میگردند . با احساساتی همچون خشم ، ترس و ناامیدی در دانش آموزان سرو کار دارند و در حین کار باید دوست ، راهنما و مسئول کودکانی باشند که دچار چالشهای روحی هستند . گاهی از آنان تشکر و گاهی هم انتقاد میشود . عکس العمل آنان هر چه که باشد به هر حال مشغول ایجاد بنیانهایی برای جوانان ما میباشد . آیا از این مهم تر هم چیزی وجود دارد ؟ ولی ما بازیکنان بسکتبال را بیش از مشاوران ، معلمان و کادر اداری مدارس تحسین می کنیم . گاهی اوقات پرچم را به صورت وارونه نشان میدهیم .

تکرار می کنم آنان قهرمانان ما هستند .

هر چند که اغلب آنان تازه کار هستند ولی به چشم خود دیدم که به شکلی کیفی از ئی اف تی استفاده می کنند . یک نمونه آن مربوط به کودک ۶ ساله ای مبتلا به ای دی دی^۱ بود . ئی اف اتی را به مدت چند هفته مداوم بر روی او بکار گرفته بودند . به گفته معلمش میزان توجه او بسیار افزونتر شده بود و " تصمیمات بهتری " هم می گرفت . به هنگامی که من در آنجا بودم هیچ نشانه ای از ای دی دی در او ندیدم .

مثالهای دیگر : به چشم خود مشاهده کردم که یک مشاور مدرسه از ئی اف تی برای کاهش سریع هراس روانی دو پسر استفاده نمود . پدر یکی از آنها به قتل رسیده بود و پدر دیگری خانه را ترک کرده بود و دیگر هم بر نمیگشت . دختر جوانی هم زمین خورده بود و شست پایش در اثر برخورد با بلوک سیمانی به شدت مجروح شده بود . با دو مرتبه اجرای ئی اف تی شدت دردش کاهش یافت . همچنین بچه های دیگری را که در اثر اتفاقات حیاط مدرسه خشمگین شده بودند دیدم که ظرف چند دقیقه آرام شدند . دختر دیگری هم در ۱۵ دقیقه از شر دو خاطره بد و شدید خلاص گردید . و به همین ترتیب ادامه داشت . البته همه کاربردهای ئی اف تی به نتایج فوری منجر نشدند . بچه ها هم ، مثل بزرگسالان ، مشکلاتی بزرگ با جنبه های متعدد دارند و برای آسوده شدن به زمان و ارائه هنرمندانه ئی اف تی نیازمندند . ولی به هر حال چنین اتفاقی خواهد افتاد .

آیا برای آموزش ئی اف تی به افراد دورانی بهتر از جوانی وجود دارد ؟ اگر بتوانیم یک ناتوانی یادگیری ، ترس یا خشم را بهبود ببخشیم و در پی آن مسیر زندگی کودک را تنها به اندازه پنج درجه تغییر دهیم این تغییر برای بعضی کودکان میتواند به معنی فارغ التحصیلی از دبیرستان یا ترک تحصیل باشد . میتواند چنان اعتماد به نفسی به برخی از کودکان بدهد که قادر باشند از مصرف مواد مخدر امتناع نمایند و این یکی واقعاً تغییر دهنده مسیر زندگی است .

اما وقتی ئی اف تی را داریم نیازی نیست که به تغییری پنج درجه ای قناعت کنیم . می توانیم از آن بر روی طیف وسیعی از مشکلات استفاده نماییم و تغییراتی از ۳۰ تا ۱۸۰ درجه بوجود آوریم . میتوانیم نمرات همه دانش آموزان یک مدرسه را از متوسط به سوی عالی سوق دهیم . قادر هستیم آنانی را که سر از اعتیاد و زندان در می آورند به شهروندانی سازنده تبدیل کنیم . میتوانیم امنیت را به مدارس خود بازگردانیم و شور و حال و مقبولیت بیشتری به کلاسهای درسی بدهیم . بدین ترتیب " همه برنده خواهند بود " .

آیا شما فرزندی دارید ؟ آیا فرزندان شما به مدرسه می روند ؟ نوه هایتان چطور ؟ آیا می توانید ئی اف تی را در مدرسه معرفی نمایید ؟ آیا توان آن را دارید که همچون سندی اسپری بذری بکارید ؟ اگر تنها یک نفر در آن را بگوید کار آغاز میگردد . اگر چند تن از والدین جمع شوند و آن را از مسئولین مدرسه درخواست نمایند آنها مجبور میشوند که گوش فرا دهند . اگر والدین بیشتری هم آن را بخواهند حتی مدرسی که بیشترین مقاومت را از خود نشان میدهند نیز ناچار میشوند چشمان خود را به روی آن باز کنند . هر چه باشد اولیاء از تاثیرگذارترین نیروهای هر مدرسه ای هستند .

¹ ADD

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند . به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند . اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .

www.eft.ir