

اولین روز مدرسه

گری عزیز

کودک ۵ ساله ای در همسایگی ما است که بسیار مضطرب و نگران بود. نگرانی‌هایی از قبیل "اگر آن طور شد چی؟" که همگی به اولین روز حضور در دورهٔ پیش دبستانی، که قرار بود فردا باشد، مربوط میشدند. پیدا بود که بسیار نگران و مشکلدار است. از او خواستم به زیر چشمانش ضرباتی بزنم و هیچ توضیحی هم به او ندادم. او نیز همین کار را کرد. سوالاتش ادامه یافتند. ولی نوع آنها تغییر نمودند. تبدیل به سوالاتی شدند که از اشتیاق، علاقه و هیجان بر می آیند. [توضیح از جانب گری کریگ: این همان تغییر ناپیدای درک افراد است که ما در اجرای روشها بسیار با آن روبرو میشویم.] به نظر میرسید که وی نسبت به ضرباتی که زده بود توجهی ننموده بود. ولی چند هفته بعد که او را دیدم به سوی من آمد و در حالی که برخورد ضربیه میزد گفت "من هنوز هم دارم ضربه می زنم."

بااحترام

ریچارد مانکینن

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند. به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند. اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند. در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهدهٔ خود استفاده کنندگان است.