

## میگرنی که پنج روز طول کشیده بود ظرف ده دقیقه ناپدید شد

قرار بود دیل تپلیتز ماساژ داده شود . ولی ماساژورش به او پیغام داد که می خواهد به علت یک سردرد میگرنی جلسه ماساژ را لغو نماید . دیل ئی اف تی را بر روی میگرن او به کار گرفت و ده دقیقه بعد ماساژ داده شد .

نوشته ویل تپلیتز ( MA )

گری عزیز ،

می خواهم داستان ملاقات با فرانسین که ماساژور محبوبم می باشد را برای تعریف کنم . این ماجرا شش ماه پیش در مجتمع طب سوزنی و ماساژ انسینتیاس اتفاق افتاد . بر روی میز درمانگر دراز کشیده و هوله ای به خود پیچیده و مشتاقانه در انتظار ماساژ بودم . فرانسین وارد اتاق شد و به علت اینکه از میگرن رنج می برد و قادر به ماساژ دادن نبود اظهار تاسف نمود . سردردش پنج روز بود که ادامه داشت . آن روز بیش از حد کار کرده بود و می خواست جلسات بعدی را لغو کند و به منزل برود . می گفت که به ندرت دچار میگرن می شود و این یکی بسیار بدتر و بی امانتر از همه موارد قبلی بود .

او در ظرف چند روز گذشته بوسیله همکارانش تحت درمانهای کایروپراکتیس ، طب سوزنی و ماساژ قرار گرفته بود . ولی متاسفانه آسودگی قابل ملاحظه ای از علائم آن بدست نیامده بود . پرسیدم آیا اجازه می دهد من هم با یک روش ضربه ای به نام ئی اف تی کمکی بکنم . پاسخ داد آنقدر احساس درماندگی می نماید که حاضر است هر چیزی را بیازماید .

در حالی که هوله را دور خود پیچیده بودم ایستادم و از او خواستم یک صندلی بیاورد . از آنجایی که او روش ضربه زدن را بلد نبود من اینکار را کردم . عقربه ساعت در حال نزدیک شدن به زمان ماساژ دادن من بود . پس از گفتگوی کوتاهی درباره چگونگی احساس سردرد از او خواستم این جملات را به هنگام زدن ضربات از جانب من بگوید .

با وجود اینکه دچار این میگرن شده ام.....

با وجود اینکه علت این میگرن را نمی دانم.....

با وجود اینکه سرم درد می کند و احساس ناخوشی می نمایم ....  
با وجود اینکه خسته و پریشان شده ام ....  
او بلافاصله احساس کرد که بهتر شده است ....

سپس به تصمیم های مثبت رسیدیم :

تصمیم می گیرم هرگونه علت جسمی یا روحی این میگردن را از خود دور نمایم ....  
دیگر نیازی به آن ندارم ....  
می توانم روزم را با سلامت کامل به پایان ببرم ....

پس از گذشت تنها ده دقیقه از گفتگو و ضربه زدن ، آنقدر حالش خوب شد که می توانست مرا به شکلی رویایی ماساژ دهد ! قادر بود بقیه جلسات آن روز را هم برگزار نماید . اکنون می گوید که میگردنش در پایان آن روز کاملاً برطرف شد و ظرف شش ماهی هم که از آن جلسه میگذرد باز نگشته است .

ویل تپلیتز ( MA )