

موفقیت یک تازه کار در برطرف نمودن سردردی میگرنی به کمک ئی اف تی

سلام به همگی

سردردهای میگرنی از جمله بدترین ناخوشی هایی هستند که انسانها به آنها دچار می شوند . مبتلایان به آن اغلب قادر به کار نیستند و لذا در رختخواب می مانند و یا تا وقتی که میگرن برطرف نشده داروهای قوی مصرف می نمایند . تا جایی که می دانم هیچ راه درمان طبی برای این بیماری عجز آور وجود ندارد . پزشکان تنها به تخفیف شدت آن کمک می کنند. فقط همین .

جالب اینجاست که تا کنون با ئی اف تی به همه گونه سردردی (از جمله میگرن) پرداخته شده و اغلب سردردها بدون استفاده از هیچ نوع دارویی برطرف شده اند . گاهی اوقات بر میگردداند (که نیاز به ضربات مجددی دارند) و گاهی هم نه . موارد بسیاری از سردردهای میگرنی را دیده ام که پس از بکارگیری ئی اف تی از میان رفته اند و گاهی هم هیچگاه بر نگشته اند .

ایا این نوعی معالجه است ؟ به نظر من چنین می نماید .

نامه ای از پاول لینچ که از انگلیس ارسال شده را در زیر می آورم . او طی آن اولین مورد استفاده از ئی اف تی را که از قضا بر روی فردی مبتلا به میگرن بوده شرح می دهد . در جریان آن موفقیت قابل توجهی بدست آمده و فرد مبتلا هم البته هیجان زده شده بوده است . نامه تاییدیۀ او هم در پی می آید .

به شما علاقه دارم ، گری

نوشته پاول لینچ

تنها یک جلسه کافی بود . وال به علت اینکه " به آخرخط رسیده بود " و " هر چیزی را امتحان کرده بود " به سراغ من آمد .

از او پرسیدم میگرنت چه وقت شروع شد و او پاسخ داد ده سال پیش . سوال کردم آیا قبل از آن تجربیات احساس خاصی داشته ای و او اظهار داشت یک ماجرای سخت طلاق را از سر گذرانده بود و به علت اینکه این او بوده که به رابطه پایان داده " احساس گناه " می کرد . نامه ای را که هفته پیش ، سه ماه پس از آن جلسه ، از او دریافت نمودم در زیر می آورم .

پاول عزیز ،

از نامه ای که چندی پیش برایم فرستادی بسیار متشکرم . خرسندم که بگویم سردردهای میگرنتی ام متوقف شده اند ! ترجیح دادم قبل از اینکه نامه ای به تو بنویسم مدتی بگذرد تا ببینم آیا آن سردرد وحشتناک دوباره پیدا می شود یا نه - ولی اینطور نشد و حتی باید اعتراف کنم که در چند مورد جرات به خرج دادم و موقعیتی برای بروز آن فراهم نمودم ! در اوایل فقط علائم آن را داشتم . مثلاً درد چشم و عدم توانائی تشخیص جهات و غیره . ولی درد یا استفراغی در کار نبود . یعنی می توانستم روزی عادی داشته باشم و از روش زدن ضربات ، که برایم کارایی داشت ، استفاده نمایم .

مدتی طول می کشد تا انسان بفهمد این حملات میگرنتی چگونه بر زندگی اش حکم فرما میگردند و چگونه فرد نا خود آگاهانه از وضعیت هایی که موجب آنها می شوند اجتناب می کند . از طرف دیگر هم همین طور است . یعنی مدتی وقت لازم است تا انسان درک نماید که آن کارها دیگر ضرورتی ندارد - چقدر احساس آسودگی دارم ! لذا فکر می کنم نمی توانم به خاطر اینکه با استفاده از ئی اف تی به من امکان یک زندگی معمولی را دادی به طرز شایسته ای تشکر نمایم . نمی دانم روش کار آن چگونه است، فقط می توانم اظهار دارم که کارایی دارد . پس به کارت ادامه بده. این را در هر جایی که می توانسته ام گفته ام . بنابراین امیدوارم عده ای به سراغت بیایند . یکی دو تن دیگر هم هستند که منتظرم آنها را ببینم و برایشان تعریف کنم . فکر می کنم به آنها هم کمک خواهند نمود .

پاول ، به کار خوبت ادامه بده . با بهترین آرزوها و با تشکر از تو و همسرت

وال