

یک روانپزشک از درمان ترس مرضی از مدرسه می گوید

گری عزیز

من روانپزشکی هستم که در سالهای دهه شصت و اوایل دهه هفتاد تحصیل کرده ام . در آن هنگام روانپزشکی بیشتر حالت روان درمانی داشت تا تجویز دارو . من نیز هنوز به همان شیوه کار می کنم .
ئی اف تی و سایر شیوه هایی را که بر اساس مسیر های انرژی (MBT)¹ بنا شده اند را برای کمک به کودکان و والدینشان بسیار مفید یافته ام .

مادری پسر هفت ساله اش را پیش من آورد . وی با هوش و با شخصیت بود . ولی مادرش میگفت که او از تنها ماندن در مدرسه امتناع میورزد . مادرش از دورانی که او به مهد کودک میرفته در کنارش میمانده است . علت آن بوده که اگر مادر او را ترک می کرد جیغ میکشید و گریه سرمیداد . در سه هفته آغازین کلاس اول او به همین ترتیب جیغ و گریه را ، تا وقتی که مادرش برای بردن او می آمد ، ادامه میداد . تشخیص من : ترس مرضی از مدرسه .

ام بی تی را بر روی مادر و کودک به کار گرفتم تا هر دو بتوانند تنها ماندن او در مدرسه را تاب بیاورند . پس از یک هفته قادر شد بدون هیچ مشکلی به مدرسه برود .

دانیل جی بنور (MD)

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند . به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند . اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .