

از پارگی رگ تا میگرن - آسودگی بوسیله ئی اف تی

سلام به همگی

دینا جکسون کشیش است . وی به هنگام وضع حمل دچار پارگی رگ شد که خود منجر به میگرن گردید . این سردردها برای سالها ادامه داشتند تا اینکه به کمک ئی اف تی از شر آنها آسوده شد .

لطفاً توجه داشته باشید که او ئی اف تی را مستقیماً بر روی درد جسمی بکار گرفت و به هیچ نوع مسائل روحی پشت پرده نپرداخت . هر چند که مثالهای فراوانی در کاربرد موفقیت آمیز آن به شکل مستقیم بر روی درد را می توان ذکر کرد ولی باید بدانید که هرگاه از این شیوه نتیجه ای نگرفتید بهتر است علل روحی را که امکان دارد موجب سردرد شده باشند هدف بگیرید .

به علاوه هرگاه از شیوه روحی استفاده کردید موثرترین راه تفکیک مسئله به چند واقعه خاص ورای آن است . به تجربه دیده ام که بدین ترتیب احتمال موفقیت بیشتر می شود .

به شما علاقه دارم ، گری

نوشته کشیش دینا لی جکسون

پیش زمینه : از زمان به دنیا آوردن پسر ام از میگرن رنج برده ام . هر چند که به صورت گاه به گاه بوده است . ولی وقتی فرزند بعدی و آخری را به دنیا آوردم دچار پارگی رگ مغز شدم . عکس های ام آر آی که پس از زایمان از سرم گرفته شد نشان می داد که هر دو سمت نیمه پستی مخچه ام کاملاً سفید گشته اند .

تفسیر آن بافت مرده یا خونریزی است . آن متخصص رادیولوژی که عکسها را نگاه می کرد فکر می کرد مربوط به یک جسد هستند .

هیچگاه نتوانستند بفهمند که دچار سکت (گرفتگی رگ) یا آنوریسم (پارگی رگ) شده ام. لذا خواستند رقیق کننده خون (برای سکت) یا غلیظ کننده خون (برای پارگی) به من بدهند. فقط دو هفته مرا تحت مراقبت نگاه داشتند تا تورم مغزی ام از بین برود.

پیش بینی مناسبی از روند بیماری نداشتند. چون نمی دانستند چه چیزی در جریان است. پزشکان به همسرم اظهار داشتند از اینکه من اصلاً زنده مانده ام متعجبند. به او اطلاع دادند که من کور و یا کر خواهم شد، مقداری از حافظه ام را از دست خواهم داد و دچار عقب ماندگی ذهنی خواهم گردید.

به مرور زمان (و علی رغم تحیر جامعه پزشکی) بهبود یافتم. ولی پس از آن برای ماهها دچار میگرنهای هر روزه و خسته کننده ای شدم. متخصص نورولوژی می گفت احتمالاً به علت تحلیل رفتن آنچه که باعث سفید شدن مغزم گشته بود می باشد. خوشبختانه فاصله زمانی بین میگرنها افزایش یافت. ولی شدت آنها فرقی نکردند. هر از چند گاهی لازم بود برای تزریق داروی دمورال به بخش فوریت های بیمارستان مراجعه نمایم.

سپس از ئی اف تی استفاده کردم: با ملاحظه آنچه ذکر شد فراگیری ئی اف تی هدیه ای الهی به حساب می آمد. ئی اف تی را بر روی سردردهای دوره ای ام بکار گرفتم. از همان بار اول نتیجه بخش بود!

مثل اینکه به آن " ایست " داده بودم!

از آن هنگام شش ماه گذشت. طی آن گهگاهی احساس می کردم سردردی در حال شروع است. ولی همیشه قادر بوده ام با زدن ضربات ئی اف تی به سرعت جلوی آن را بگیرم.

سپس سه ماه پیش با سردرد کور کننده ای از خواب برخاستم. وقتی نشستم شدت آن افزایش یافت. دچار حالت تهوع و سرگیجه شدم. عرق کردم. لرزیدم. جمجمه ام آنقدر آزارم می داد که می خواستم آن را بشکافم. سعی کردم دراز بکشم بدتر شد. در آن لحظه فکر می کردم فقط داروها می توانند کمک کنند. ولی داروها در کمد بودند و هر چه به آن نزدیکتر می شدم سردرد بیشتر آزارم می داد.

پس از آن ذهنم برقی زد " به !!! خوب احمق برایش ضربه بزن " و همین کار را کردم.

مدتی طول کشید تا با وجود لرز تمرکز نمایم . در اواسط دور دوم ضربان آن متوقف شد و در پایان آن دور فقط مثل این بود که یک بلوک سیمانی روی سرم گذاشته باشند .

با یک دور دیگر می توانستم درد را مثل جسمی قالب ریزی شده در نظر بگیرم که در حال ترک خوردن و ذوب شدن و ریختن از روی سرم می باشد . نفس عمیقی کشیدم ، صورتم را شستم . تمام شده بود ! حالم خوب بود !

کل واقعه از اولین ضربه تا پایان پنج دقیقه طول کشید . اکنون دیگر حتی از داروهای سردرد استفاده نمی کنم . در حالی که قبلاً از ۶۰۰ تا ۳۰۰۰ میلی گرم ایبوپروفن یا آمپول دمورال برای رفع سردرد استفاده می کردم و تازه در آن مواقع یک ساعت یا بیشتر به طول می انجامید .

اکنون دیگر از ترک خانه ، بدون اینکه شیشه قرصهایم در کیفم باشد ، نمی ترسم .

با احترام

کشیش دینا لی جکسون

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند . به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند . اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .