

مشاور مدرسه از احساس تنش می گوید

(نام نویسنده به دلایل شخصی فاش نمی شود)

دو هفته پیش برای اولین بار در یک همایش انرژی درمانی شرکت نمودم . در آنجا روش ئی اف تی هم شرح داده شد و به نظرم رسید که این ساده ترین شیوه ای است که میتوان در مورد هر کسی ، حتی کودکان ، بکار گرفت .

من در مدرسه کار می کنم و موقعیتی برای استفاده از ئی اف تی بر روی یک دانش آموز یافتم .

وی در کلاس هشتم درس میخواند و ناراحتی های فراوانی در رابطه با احساس غم دارد . از درس عقب افتاده و مشکلات آموزشی بسیاری دارد . او مشکل اصلی خود را تنش دانست و ما توانستیم شدت آن را پس از سه دور از هشت به صفر کاهش دهیم . دیروز که با او صحبت کردم اظهار داشت که احساس تنش هنوز هم در حد صفر باقی مانده است . می گوید احساس بهتری دارد . رفتارش با دیگران بهبود یافته و نمراتش هم افزایش پیدا کرده اند . وی گفت که در حین یک کلاس احساس ناامیدی کرده و تصمیم گرفته بر خود ضرباتی بزند . بر روی سینه و دستانش ضربه زده بود و مشاهده نموده بود که احساس ناامیدی کاهش و میزان انرژی او افزایش یافته بودند .

مشاور مدرسه

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند . به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند . اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .