

حاصل تلاش یک تازه کار در بکارگیری ئی اف تی : " میگردن ظرف کمتر از ده دقیقه برطرف شد "

سلام به همگی

لیندسی کنی در ئی اف تی تازه کار به حساب می آید^۱. او از دو مورد موفقیت آمیز استفاده از ئی اف تی بر روی میگردن سخن می گوید که یکی از آنها بر روی خودش بوده است هر دو مورد ظرف چند دقیقه برطرف شده اند. وی همچنین از موفقیت هائی در مورد سندرم تونل میچ دستی ، درد عضلات گرداننده شانه ، جراحات ناشی از بریدگی و سوختگی ، گرفتگی های عضلانی ، انواع سردرد ، و نفخ و بار معده می گوید .

به شما علاقه دارم ، گری

نوشته لیندسی کنی

سلام گری

آن قدر موارد موفقیت آمیز استفاده از ئی اف تی بر روی سردرد و دردهای جسمانی دارم که نمی دانم کدام یک را برایت تعریف کنم . پس بگذار حداقل دو مورد را بگویم . اولی مربوط به دوستی به نام " شری " است که به علت وجود دو بچه شورو کمتر از چهار سال و سه کار پر مسئولیت (تهیه غذا ، پذیرائی از مهمانان و برنامه ریزی خدمات عروسی) خسته شده بود .

او اغلب میگردن داشت . ولی من در اوائل آشنائی ام با ئی اف تی نمی دانستم برای میگردن هم کارائی دارد . ئی اف تی را به شری آموختم تا از آن برای کاهش تنش ناشی از کارهای فرزندان و کارهای کمک بگیرد . از اینکه می دید چیزی برای کاستن از بار روحی اش وجود دارد هیجان زده شده بود .

منظور در زمان نگارش این مقاله است. خانم کنی در اواخر سال ۲۰۰۵ به مقام استادی ئی اف تی رسید (مترجم)^۱

شری چند هفته با موفقیت از ئی اف تی در مورد تنش هایش استفاده کرد تا اینکه یک شب به میگرن وحشتناکی دچار شد . روز بعد به من زنگ زد و از دو بچه پر سر و صدا و یک مهلت تمديد ناپذير برای انجام کار و یک میگرن کشنده خبر داد .

شری دارویی نداشت و به علت درد عقلش را هم از دست داده بود . روی زمین دراز کشید و بر خودش ضرباتی زد . نمی دانست که آیا ئی اف تی کمی می کند یا خیر . وی اظهار داشت که پس از چند دقیقه ضربه زدن احساس راحتی نمود و میگرن ظرف کمتر از ده دقیقه به کلی برطرف شد . خوشحال و متعجب بود . من هم همین طور . این اولین باری بود که دیدم ئی اف تی بر روی ناراحتی هائی که تا به این حد جدی هستند نیز کارائی دارد .

تنها چند هفته از آن مورد گذشته بود که خودم دچار میگرن شدم . دو سال بود که دیگر خبری از آن نبود و فکر می کردم دیگر از دستش خلاص شده ام . در شرایطی که در برهه ای پرتنش از زندگی ام قرار داشتم روزی در یک فروشگاه بزرگ بودم که احساس کردم میگرن دارد به سرعت به سراغم می آید . فروشنده پیش من آمد و گفت : " دختر خوبم ، چه شده ؟ یک دفعه انگار که کسی بار سنگینی روی سرت گذاشته است . "

دقیقاً همین طور بود . سریعاً بسوی اتومبیلم رفتم و در بین راه بر خود ضربه زدم . پس از تنها چند ثانیه احساس راحتی کردم و ظرف چند دقیقه میگرن به کلی برطرف شد . آنقدر سریع که وقتی با اتومبیلم از پارکینگ فروشگاه بیرون آمدم به کارهائی که باید در آن روز انجام می دادم فکر می کردم و میگرن به کلی فراموشم شده بود . حدود یک ساعت گذشت تا فهمیدم که میگرن چگونه به سرعت و کاملاً ناپدید و آسودگی از درد حاصل شده است .

امروز به همه بیماران و دوستانم از مزایای استفاده از ئی اف تی برای رهائی از درد و آسودگی های روحی قابل توجهی که بدست می دهد می گویم .

طبیعی است که ئی اف تی را بر روی مشکلات روحی بیماران و دوستانم به کار می گیرم و آن را به آنها آموزش می دهم . خودم و بیمارانم موفقیت های کاملی در مورد دردهای مختلف نظیر سندرم تونل مچ دستی ، درد عضلات گرداننده شانه ، جراحات ناشی از بریدگی و سوختگی ، گرفتگی های عضلانی ، انواع سردرد ، نفخ و باد معده و بسیاری دیگر از آسیب های جسمی و یا دردها داشته ایم .

همچنین در یکی از خبر نامه هایت درباره مشکل هضم لاکتوز خواندم و ئی اف تی را بر روی آن بکار گرفتم و اکنون دیگر مشکل لاکتوز ندارم . این یکی که دیگر مرا متحیر ساخته است .

با احترام

لیندسی کنی

مربی افزایش کارائی در زندگی

نکته

هر چند که ئی اف تی موجب دستیابی به نتایج بالینی قابل توجهی شده است ولی باید در نظر داشت که هنوز در مرحله آزمایش قرار دارد و لذا کاربران آن و مردم عادی باید مسئولیت کامل استفاده از آن را به عهده بگیرند . به علاوه گری کریگ و فرهاد فروغمند هیچ مدرک پزشکی ندارند و ئی اف تی را صرفاً به عنوان وسیله ای برای کمک به مردم در اختیار آنان قرار می دهند و لذا مسئولیت استفاده از آن را در هیچ شرایطی به عهده نمی گیرند . اکیداً توصیه می شود افرادی که مایلند از ئی اف تی بر روی مشکل خاصی استفاده نمایند به افراد حرفه ای (در انواع شاخه های سلامتی) مراجعه کنند . در هر حال مسئولیت استفاده از آن به عهده خود استفاده کنندگان است .